whatsapp 962 107 855
#diarioasbeiras
www.asbeiras.pt

DIÁRIO as beiras
/diarioasbeiras 135 042
SEXTA 06 set. 2024
edição nº 9454
diretor: Agostinho Franklin

Projeto quer mudar paisagem de mais de 450 hectares em Vila Nova de Poiares

Projeto foi apresentado ontem, com a presença do secretário de Estado Rui Ladeira. Objetivo da operação na área integrada de gestão da paisagem, em Lavegadas, é tornar a floresta sustentável › Págs 12 e 13

DB-Ana Catarina Ferreira

TAÇA DO MUNDO DE PARKOUR E EXPO DESPORTO ANIMAM COIMBRA

Iniciativas decorrem entre 13 e 15 de setembro e prometem transformar o Parque Verde do Mondego num enorme espaço desportivo

› Págs 16 e 17

Figueira da Foz Santana admite candidatar-se à Presidência da República ›Pág 11

Coimbra Câmara explica intervenção para controlar praga de ratos no Parque Verde ›Pág 8

Coimbra Pousada da Juventude cede 30 camas para estudantes do ensino superior ›Pág 6

Arganil FICABEIRA abriu ontem portas com novo figurino e mais atrativa ›Última

DB-Lurdes Gonçalves

a nossa opinião, hoje, no Diário As Beiras

Luís Santarino — O Mundo gira... o povo aguenta!

Paulo Almeida — Uma década auditada

Vítor Sereno — Cartas para o Céu

essencial

hoje e amanhã

I.M.

ganhe hoje com este jornal

Convento São Francisco

Felizmente Há Luar
Grande Auditório
Dia 6 setembro
às 21H30

IX Estágio de Orquestra Sinfónica da AEEACMC
Grande Auditório
Dia 8 setembro
às 17H30

Praça da Canção

A Reunião – Morangos com Açúcar
Dia 28 setembro

18 DB = 1 Convite

Exploratório

Viral – uma exposição contagiante!

Parque Verde do Mondego
Todos os dias
das 10h às 13h
e das 14h às 18h

3 DB = 1 Convite Single

Estas promoções apenas podem ser obtidas na sede do jornal, em dias úteis e limitadas ao stock existente
Edifício AT Business Center
Manga da Granja
3060-071 Ançã
telefone 239 980 280

↘ **O Mercado D. Pedro V,** em **Coimbra**, é palco, esta sexta-feira, de uma noite dedicada ao humor. O evento "Noite Stand Up Comedy" começa às 21H30 e Miguel Torres é o anfitrião do espetáculo.

↘ **O filme "A Vingança do Professor Poutifard"** é exibido, hoje, pelas 21H30, ao ar livre, na **Adémia** (junto à escola primária), em **Coimbra**. Esta sessão faz parte do programa do "Cinema Fora de Portas".

Coimbra

hoje 18H00 Rua Castro Matoso

Matinée na Casa das Artes Bissaya Barreto com dj Mariana Raposo

DR

A Casa das Artes Bissaya Barreto acolhe, hoje, pelas 18H00, uma atuação de Mariana Raposo. O espetáculo surge como um warm-up do Festival Les Siestes, que vai ter lugar no Mosteiro de Santa Clara-a-Nova, entre os dias 13 e 15 de setembro. Nesta atuação, a dj Mariana Raposo vai animar o público com um set que mistura eletrónica psicadélica, leftfield, dub e downtempo. A artista explora caminhos menos óbvios nos seus sets, oscilando entre sons cerebrais e hipnóticos e músicas mais vibrantes.

hoje 18H00 Av. Marnouco e Sousa

Versos para Fagote: Drummond e Mignone

O Centro Cultural Penedo da Saudade acolhe, hoje, pelas 18H00, o espetáculo "Versos para Fagote: Drummond e Mignone". João Pedro Fagerlande recita Carlos Drummond de Andrade, numa apresentação musicada por Aloysio Fagerlande, que interpreta valsas do compositor Francisco Mignone. O espetáculo contempla algumas das peças artísticas brasileiras mais expressivas do século 20.

hoje 19H00 Forum Coimbra

"A Reunião: Morangos com Açúcar"

O Forum Coimbra acolhe, hoje, a apresentação do concerto "A Reunião: Morangos com Açúcar". Na sessão, com início às 19H00, marcam presença os D'ZRT, José Manuel Silva, presidente da Câmara de Coimbra, e ainda Renato Daniel e Carlos Missel, da Associação Académica de Coimbra. O espetáculo tem lugar na Praça da Canção, no dia 28 de setembro.

hoje 18H30 Rua Vandelli

"Corações à Solta" no Seminário Maior

O Rotary Clube de Coimbra-Olivais promove, hoje, o sunset "Corações à Solta". A iniciativa tem lugar no espaço junto ao baloiço do Seminário Maior e tem a atuação do "Grupo de Cavaquinhos Cantares à Solta", que vai animar o público presente, a partir das 18H30.

hoje 21H30 Praça da República

Bruno Barbosa atua no Liquidâmbar

O Liquidâmbar recebe, hoje, pelas 21H30, um concerto de Bruno Barbosa. O músico, natural de Vila Nova de Gaia, iniciou o seu percurso na música com 11 anos, tendo raízes no fado. Atualmente explora outros estilos como R&B e pop.

amanhã 16H30 Praça Monteiro Valente

DR

Chaimite destaque de memorial alusivo ao 25 de Abril

Vai ser inaugurado, amanhã, pelas 16H30, junto à Praça Monteiro Valente, um memorial alusivo ao 25 de Abril, onde vai ser instalada uma Chaimite V200, idêntica à utilizada por Salgueiro Maia na Revolução dos Cravos. Este ícone da história nacional foi cedido ao município, num acordo com o Exército Português. José Manuel Silva, presidente da Câmara de Coimbra, e Valdemar Rosas, presidente da direção do Grupo de Arqueologia e Arte do Centro, marcam presença no evento.

bom fim de s

ideias para uma ocupação

lazer
hoje 18H00 Cantanhede

Concerto evoca António Fragoso

A Associação António Fragoso, em Cantanhede, apresenta, hoje, pelas 18H00, um concerto dedicado ao tema "A música, a aldeia e o tempo de António Fragoso". A partir das 18H00, no Largo António Lima Fragoso, na Pocariça, o espetáculo musical conta com a interpretação de jovens pianistas da A2DV - Academia Internacional de Música "Aquiles Delle Vigne", que trazem melodias que marcaram o tempo de António Fragoso.

lazer
hoje 14H00 Figueira da Foz

Visita a exposição

O Mosteiro de Seiça, recentemente renovado, na Figueira da Foz, tem patente, até dia 31 de outubro, a exposição "Da Ruína à Glória as Cicatrizes da História". A mostra, da autoria de Gastão de Brito e Silva, é composta por 46 fotografias e encontra-se organizada em sete grupos temáticos. Pode ser visitada, hoje, das 14H00 às 19H00.

lazer
hoje 15H00 Lousã

Oficina de cerâmica

O ceramista Shirobey Kobayashi, pela primeira vez em Portugal, orienta, entre hoje e dia 15 de setembro, o curso de cerâmica japonesa e ikebana. A iniciativa é promovida pela Cerdeira-Home for Creativity, na Lousã e começa às 15H00.

emana

do seu tempo

hoje 21H30 Cinema Miranda do Corvo
"Isto Acaba Aqui", de Justin Baldoni

amanhã 22H20 Foz Plaza - Figueira da Foz
"Deadpool e Wolverine", de Shawn Levy

domingo 20H30 Alma Shopping - Coimbra
"Longing – À Descoberta do Passado", de Savi Gabizon

lazer
amanhã 18H00 Pampilhosa da Serra

Observar o sol e astros no Fajão

●●● "Workshop de astronomia: O Sol e outros Astros" é a iniciativa, que tem lugar, amanhã, no Geoscope-Observatório Astronómico de Fajão, na Pampilhosa da Serra. Promovido pelo Clube de Astronomia do Alva no Geoscope, contempla uma sessão de observação do sol ao telescópio (das 18H00 às 20H00) e uma "viagem à luz das estrelas" também com observação ao telescópio (das 22H00 às 00H00).

lazer
amanhã 19H00 Coimbra

Arte digital no mercado

●●● A Associação de Promoção da Baixa de Coimbra (APBC) promove, amanhã, pelas 19H00, uma apresentação de hypermedia e arte Digital, no Mercado D. Pedro V. Este evento é de autoria de Atay Ilgün, artista multidisciplinar, que aborda a interceção entre o mundo físico e o mundo digital, através de eventos de hypermedia e música. Pela 1.ª vez em Portugal, o artista traz uma experiência visual que leva à reflexão sobre o mundo, a economia, o poder e a cultura digitalizada.

lazer
amanhã 22H00 Figueira da Foz

Cine--concerto no CAE

●●● O Centro de Artes e Espetáculos (CAE) da Figueira da Foz recebe, hoje, o cine-concerto "Lugar para Dois", de Miguel Gizzas, A sessão tem lugar no Jardim Inteiror do CAE pelas 22H00.

espetáculo

DR

Ópera "Felizmente Há Luar" apresentada no Convento

hoje 21H30 Coimbra

●●● O Convento São Francisco acolher, hoje, pelas 21H30, a ópera "Felizmente há luar", de Alexandre Delgado, com base na peça de Luís de Sttau Monteiro. "Felizmente há luar" é uma peça fundamental do teatro português do século 20 e retrata a resistência contra a ditadura do Estado Novo. É a primeira vez que a obra é adaptada para ópera.

lazer

DR

Festival de artes de Conimbriga começa hoje

amanhã 21H00 Condeixa-a-Nova

●●● Começa amanhã e decorre até dia 28 de setembro, o festival de artes de Conimbriga, no concelho de Condeixa-a-Nova. A abrir o evento, tem lugar, amanhã, a partir das 21H00, o concerto de abertura "Portugal e a Europa", interpretado pela Orquestra Clássica do Centro e a soprano Sílvia Sequeira, O espetáculo decorre no museu P0.RO.S

sessão

DR

Montemor-o-Velho celebra feriado

domingo 10H30 Montemor-o-Velho

●●● Assinala-se, este domingo, o feriado municipal em Montemor-o-Velho. As celebrações da efeméride começam pelas 10H00, com o hastear da bandeira nos Paços do Concelho. De seguida, tem lugar a Sessão Solene, pelas 10H30, no Centro Institucional, no recinto da Feira do Ano, certame que termina também este domingo.

música
domingo 16H00 Góis

Recital de poesia e harpa

●●● O Município de Góis promove, no domingo, o recital de poesia e harpa "Os Poetas da Revolução", com André Gago e Emanuela Nicoli. O evento, tem lugar, pelas 16H00, no auditório da Casa da Cultura de Góis. A iniciativa surge no âmbito da comemoração municipal do Dia Internacional da Literacia, do 50.º aniversário do 25 de Abril e sob a chancela do movimento Municípios pela Paz.

desporto
amanhã 18H00 Coimbra

7ª Subida da Ladeira da Rainha Santa

●●● Realiza-se amanhã, pelas 18H00, a 7.ª Subida Mítica da Ladeira da Rainha Santa Isabel. Organizada pela União de Freguesias de Santa Clara Castelo Viegas e a Associação Desportiva 4 Estações. a prova consiste na subida em bicicleta, com cerca de 260 metros de extensão com elevada inclinação, em calçada, em contra-relógio.

desporto
amanhã 18H00 Coimbra

Provas de aquabike

●●● Realiza-se, amanhã e domingo, o Grande Prémio de Motonáutica, em Coimbra. Este evento, organizado pela Federação Portuguesa de Motonáutica, com o apoio do município, reúne cerca de duas dezenas de participantes, que vão participar na 2.ª etapa do Campeonato Nacional de Aquabike. As provas arrancam às 18H00.

Danos materiais resultaram de embate lateral entre dois veículos ligeiros na quarta-feira, às 11H20, no IC3 - avenida da Boavista, em **Coimbra**.

Choque entre três ligeiros na quarta-feira, às 12H45, na avenida Fernando Namora, em **Coimbra**. O acidente provocou danos materiais.

Embate lateral entre dois ligeiros de passageiros na rotunda da Casa do Sal, em **Coimbra**, provocou danos. O acidente deu-se na quarta-feira, às 12H15.

Embate em veículo estacionado no CHUC - Hospital Covões, provocou danos materiais. O acidente aconteceu na quarta-feira, às 16H35 e o condutor fugiu.

DR
Vítimas foram consideradas leves

Três feridos após acidentes em Coimbra

Três pessoas ficaram feridas na quarta-feira, na sequência de acidentes registados na cidade de Coimbra.

O primeiro foi às 07H55, na avenida Elísio de Moura e resultou de um despiste de um motociclo com embate em semáforo. O condutor de 55 anos sofreu ferimentos ligeiros.

Posteriormente, às 12H45, na rua Vasco da Gama, um embate lateral entre dois veículos ligeiros de passageiros, provocou ferimentos a uma criança de 11 anos.

Já por volta das 21H45, no Largo da Conchada, um motociclista de 30 anos despistou-se, sofrendo ferimentos leves. | **A.P.B.**

Bombeiros de Penela com ação de formação sobre liderança

DR
Bombeiros querem fomentar espírito de equipa

"Pizzas de Liderança" foi o nome dado a uma formação que se realizou nos Bombeiros de Penela.

Os operacionais desta corporação tiveram oportunidade de refletir sobre como cada um pode contribuir para a sua equipa e como as diferenças fortalecem o grupo.

Numa nota publicada nas redes sociais, os Bombeiros de Penela, referem que "a aprendizagem contínua vai além das competências técnicas".

"Valorizamos muito e damos espaço à formação humana, porque acreditamos que o trabalho em equipa e a comunicação são tão importantes quanto o físico e a técnica", diz a nota.

De acordo com a instituição, "estes momentos são essenciais para promover boas relações e um ambiente de colaboração, tornando assim o espírito de equipa mais forte". | **A.P.B.**

Detido por crimes de pornografia de menores na zona Norte do país

O Polícia Judiciária (PJ) deteve um homem, na zona Norte do país, "fortemente indiciado" pela prática dos crimes de pornografia de menores, e apreendeu mais de 200 ficheiros com conteúdos de cariz sexual com menores, anunciou ontem aquela força

"No âmbito das diligências de recolha de prova, designadamente a realização de busca domiciliária, foi possível identificar, localizar e apreender, nos equipamentos informáticos utilizados pelo suspeito, mais de 200 ficheiros compatíveis com conteúdos de abuso e exploração sexual de menores", refere esta força de investigação criminal, em comunicado.

Segundo a PJ, a investigação teve origem na sinalização, por entidades internacionais, do envio de ficheiros compatíveis com conteúdos de abuso e exploração sexual de menores, efetuado a partir de acessos registados em Portugal. | **Lusa**

PJ deteve suspeito de coação sexual a duas menores junto a escola em Famalicão

A Polícia Judiciária deteve ontem um homem de 42 anos suspeito de coação sexual sobre duas menores junto a uma escola no centro da cidade de Vila Nova de Famalicão, anunciou aquela força.

Em comunicado, a PJ refere que os alegados abusos ocorreram ao final da tarde de quarta.

Homem detido com álcool e arma proibida em Coimbra

Um homem que conduzia uma viatura com as luzes desligadas foi mandado parar. Com ele tinha uma arma proibida

DR
Homem tinha em sua posse um bastão extensível

Um homem de 55 anos foi detido pela PSP em Coimbra na passada quarta-feira por posse de arma proibida e desobediência.

Em comunicado enviado ao DIÁRIO AS BEIRAS, a força de segurança refere que "a detenção aconteceu pelas 21H55, na rua Pedro Monteiro".

"O suspeito foi visto pela polícia a conduzir uma viatura com as luzes apagadas e foi mandado parar para ser fiscalizado", referem.

Ao abordar o indivíduo, a polícia notou que "este tinha um forte odor a álcool e, por isso, solicitou-lhe que saísse da viatura para ser submetido ao teste de alcoolemia".

No momento em que o suspeito abriu a porta da viatura, a PSP conta que "foi possível verificar a existência de uma arma proibida, designadamente um bastão extensível, o que levou à sua detenção".

Já nas instalações da PSP, efetuou o teste qualitativo de alcoolemia, acusando uma taxa de álcool no sangue de 2,39 gramas por litro.

Face ao valor exposto, foi informado que iria ser submetido ao teste quantitativo. No entanto, o suspeito invalidou, repetidamente, a execução do referido teste.

Apesar de ter sido alertado para o facto de incorrer no crime de desobediência, o suspeito manteve a sua postura de recusa.
| **Afonso Pereira Bastos**

Máquina fabril em combustão controlada pelos Bombeiros de Mira

Uma máquina fabril estava ontem em combustão na zona industrial de Montalvo, na localidade de Ramalheiro (Mira). Os bombeiros locais até foram acionados para possível incêndio florestal, mas tudo ficou controlado.

O alerta foi dado pelo Comando Sub-Regional de Emergência e Proteção Civil de Coimbra, às 11H50, e a corporação mobilizou para o local

DR

duas viaturas e sete operacionais.

Na chegada ao local, os bombeiros "encontraram uma máquina fabril em combustão, não se confirmando a existência de incêndio em povoamento florestal". Feito o reconhecimento, trabalhos de arrefecimento e verificadas as condições de segurança registaram-se apenas danos materiais. | **A.P.B.**

Reunião do Centro de Coordenação Operacional Sub-regional da Região de Coimbra na Lousã

DR

Reunião contou com a participação de Ricardo Fernandes, vereador da Câmara Municipal da Lousã

A reunião do Centro de Coordenação Operacional Sub-regional da Região de Coimbra decorreu anteontem, no Centro de Meios de Aéreos (CMA) da Lousã, com a participação de Ricardo Fernandes, vereador da câmara lousanense.

Numa nota na internet, a Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANEPC) explica que, coordenados pelos comandantes sub-regionais de Emergência e Proteção Civil, "os Centros de Coordenação Operacional Sub-regional (CCOS) asseguram que todas as entidades que concorrem para as operações de proteção e socorro se articulam entre si, garantindo todos os meios necessários para a gestão das ocorrências".

No final da reunião, realizou-se uma visita ao Centro de Meios Aéreos, onde estão localizados o helicóptero de reconhecimento, avaliação e coordenação e o helicóptero ligeiro de combate a incêndios que integra o Dispositivo Especial de Combate a Incêndios Rurais (DECIR). Aqui, "os militares da Unidade de Emergência de Proteção e Socorro (UEPS), da Guarda Nacional Republicana (GNR), deram a conhecer os procedimentos de atuação daquela força no âmbito do combate aos incêndios rurais, bem como as manobras de embarque e desembarque na aeronave".

No decorrer da visita, "os representantes das diversas entidades presentes apresentaram condolências pelo falecimento dos militares da UEPS, na sequência da queda de um helicóptero no rio Douro, e transmitiram uma mensagem de força e coragem para missões futuras. Foram também endereçados, através do piloto da empresa HTA, os votos de rápida recuperação ao ferido que resultou deste trágico acidente".

| José Armando Torres

DR

Vítimas foram transportadas para os HUC

Mãe e filha com ferimentos após despistarem-se de carro em Coimbra

Um despiste de uma viatura ligeira na Estrada Nacional 341, na localidade de Arzila (Coimbra), provocou ferimentos ligeiros a duas mulheres (mãe a filha).

Segundo fonte dos Bombeiros de Brasfemes, as vítimas foram trasnportadas para os Hospitais da Universidade de Coimbra.

No local estiveram os Bombeiros de Brasfemes, a GNR e o INEM. | A.P.B.

Detido na Figueira da Foz por furto em centro comercial

A PSP procedeu à detenção de um homem de 36 anos na cidade da Figueira da Foz no âmbito de um processo-crime, por furto em edifício comercial, em que está envolvido.

A detenção foi efetuada na quarta-feira na sequência de um mandado de detenção emitido por Autoridade Judicial.

O homem foi conduzido a tribunal, para audiência de julgamento. | A.P.B.

GNR deteve na Torreira cinco homens por agressões, posse de arma e tráfico de droga

A GNR deteve cinco homens e constituiu arguidos outros três por ofensas à integridade física qualificada, posse de arma proibida e tráfico de estupefacientes, na localidade da Torreira, concelho da Murtosa, distrito de Aveiro.

"No âmbito de uma investigação por ofensas à integridade física qualificada, que decorria há cerca de três semanas, os militares apuraram que um grupo de indivíduos teria agredido várias pessoas na localidade da Torreira, numa das quais, resultaram ferimentos graves", refere a GNR, em comunicado.

No decorrer das diligências policiais, a GNR deu cumprimento a dois mandados de detenção e a 11 mandados de busca domiciliária. | Lusa

coimbra

protagonista

↘ **Sofia Pereira**, licenciada em Comércio e Relações Económicas Internacionais pelo ISCAC, anunciou a candidatura à liderança da Juventude Socialista nacional. O congresso vai decorrer em dezembro deste ano.

DB-Ana Catarina Ferreira

Pousada de Coimbra localiza-se na rua Doutor Henriques Seco

Pousada de Juventude cede 30 camas para estudantes do ensino superior

Camas serão destinadas a estudantes que frequentem a universidade, o politécnico e a Escola Superior de Enfermagem de Coimbra

Depois de ter passado por um processo de requalificação no ano passado, a Pousada de Juventude de Coimbra foi equipada com 30 camas adicionais, que ficarão agora disponíveis para alojar estudantes do ensino superior. Esta é, aliás, uma das 22 unidades da rede nacional que vai acolher estudantes no âmbito do Plano Nacional para o Alojamento no Ensino Superior.

Na passada quarta-feira, as Pousadas de Juventude renovaram a "aposta" no alojamento estudantil para o ano letivo 2024/25, continuando a oferecer uma "solução acessível e conveniente para jovens a frequentar o ensino superior."

Os protocolos assinados entre o Governo, a Movijovem e o INATEL permitirão ter, já este ano, mais 709 camas em unidades do Inatel e pousadas da juventude para alojar estudantes, medida com um custo estimado de 900 mil euros este ano e superior a dois milhões de euros no próximo.

O número total de camas será dividido e distribuído por várias instituições de ensino superior e, posteriormente, os Serviços de Ação Social de cada uma alocarão os estudantes pelas camas disponíveis.

Camas para alunos de três instituições

Ao DIÁRIO AS BEIRAS, Hugo Lopes Silva, da Movijovem, afirmou que na Pousada de Coimbra, localizada na rua Doutor Henriques Seco, em Celas, as camas serão destinadas a estudantes que frequentem a universidade, o politécnico e a Escola Superior de Enfermagem de Coimbra.

Os preços dos quartos variam entre "os 220 e os 300 euros" por pessoa (conforme a unidade e tipologia). Incluídos no serviço estão o pequeno-almoço, a internet wi-fi, a limpeza diária, a troca de roupa de cama e dos atoalhados semanalmente e a utilização da cozinha de alberguista.

O alojamento é um dos maiores problemas dos estudantes universitários deslocados. Este programa visa precisamente "mitigar a escassez de opções habitacionais para estudantes em diversas regiões do país", refere a Movijovem.

| Patrícia Cruz Almeida

7,5 milhões para alojamento

O Governo disponibilizou quase 7,5 milhões de euros para que as instituições de ensino superior possam ter mais camas a preços acessíveis para os estudantes deslocados. A decisão foi tomada no final de maio pelo Conselho de Ministros, que aprovou um conjunto de medidas entre as quais uma linha de financiamento que permitirá às universidades e politécnicos celebrarem protocolos com entidades públicas, privadas e do setor social que garantam mais camas para os estudantes deslocados.

estudantes recusam

Representantes dos estudantes voltaram ontem a entregar uma carta aberta ao Governo, considerando que as respostas aos problemas "são poucas ou nenhumas". A carta, assinada por associações estudantis de 10 instituições, já tinha sido entregue no ministério em abril, mas, sem respostas, os estudantes voltaram ontem a insistir. Sobre a falta de alojamento, os estudantes recusam "depender do privado e do seu caráter especulativo" e exigem que seja o Estado a assegurar alojamento público.

↘ **A Festa dos Anos 80** regressa à rua Direita, na Baixa da cidade, no dia 14 de setembro, entre as 18H00 e as 23H00. Tal como na primeira, todos são convidados a vestir-se a rigor (ao estilo dos 80). Não faltarão música, petiscos e animação, para celebrar a Baixa de Coimbra e o comércio local .

↘ **A Coimbra Business School ISCAC** realiza hoje uma sessão de acolhimento e abertura dos mestrados, pelas 17H30, no Auditório Marques de Almeida. O orador convidado é Ricardo Costa, chairman do Grupo Bernardo da Costa e considerado o líder português mais influente no Linkedin.

Setor do espaço junta-se à tecnologia e saúde no Coimbra Invest Summit

DR

Em 2023, o evento contou com a participação de mais de mil pessoas

●●● O Coimbra Invest Summit, que vai decorrer de 9 a 11 de outubro, volta a destacar os setores da tecnologia e da saúde, com a segunda edição a contar também com um foco no 'cluster' espacial, foi ontem anunciado.

O evento, que vai realizar-se no Convento São Francisco, vai abordar o espaço como um setor emergente na região Centro e em Portugal, com dois painéis de debate e a presença da cientista-astronauta Ana Pires como oradora principal, afirmou a Câmara de Coimbra, entidade que promove o Coimbra Invest Summit, em parceria com a Universidade de Coimbra, o Instituto Politécnico de Coimbra, o Instituto Pedro Nunes (IPN) e o iParque.

Na nota de imprensa enviada à comunicação social, a Câmara de Coimbra refere que o destaque a este setor pretende também assinalar os 10 anos do ESA BIC – Centro de Incubação de Negócios da Agência Espacial Europeia, coordenado pelo IPN.

O evento, de participação gratuita, já tem abertas as inscrições para a edição deste ano.

Tal como em 2023, haverá uma especial atenção aos setores da tecnologia e da saúde, salientou a autarquia.

Um dos destaques do programa é um painel dedicado ao investimento, com o objetivo "de proporcionar às empresas uma oportunidade de contactar com os principais investidores nacionais e internacionais", refere a autarquia.

Rede de Embaixadores

Durante o Coimbra Invest Summit, irá decorrer uma reunião do Conselho Estratégico Municipal para o Desenvolvimento de Coimbra, será apresentada uma Rede de Embaixadores de Coimbra e irá ter lugar um "jantar gala" em que vai ser reconhecido o mérito de 167 empresas do concelho.

Além das várias conferências e da presença de cerca de 40 empresas e instituições, haverá momentos como o sunset de networking (10 de outubro, 17H30, Praça das Bandeiras).

"O Coimbra Invest Summit é uma prova inequívoca da nova dinâmica, da nova energia e da nova estratégia que está já a catapultar Coimbra", acrescentou, afirmando ainda que "a capacidade de trabalhar e de produzir em conjunto dá confiança aos empresários e aos industriais para investirem em Coimbra".

O programa e todas as informações sobre o evento estão disponíves em coimbra IS'24 (*coimbrainvestsummit.pt*).

Finais de tarde com jazz no Penedo da Saudade

●●● O Miradouro do Penedo da Saudade vai servir de palco a concertos de jazz, que terão lugar em três fins de tarde de setembro. O Jazz ao Luar começa hoje e repete-se nos dias 13 e 20 de setembro, numa iniciativa organizada pela câmara, União das Freguesias de Coimbra (UFC) e Fundação INATEL.

"Este é um convite para toda a cidade, para que todas as pessoas nos visitem, sendo que este é um espaço emblemático", afirmou o presidente da UFC, João Francisco Campos, na apresentação do evento.

Para hoje, a partir das 18H30, está prevista a atuação de Obra Prima, enquanto no dia 13 o Penedo da Saudade será o palco de António Silva Quarteto. O Jazz ao Luar encerra com Rodrigo Paredes Trio, no dia 20. Os três dias preveem ainda a atuação de DJ, a partir das 20H30, num evento gratuito e destinado "a toda a família".

A iniciativa conta ainda com bancas de bebida e comidas ligeiras, 150 cadeiras montadas, bem como iluminação adequada a um espaço natural.

Segundo o diretor regional do INATEL, Bruno Paixão, o Jazz ao Luar nasceu em 2019, ano em que se comemoraram os 50 anos da ida do homem à lua (o que deu origem ao nome da iniciativa), sendo esta a segunda vez que o evento se realiza no Penedo da Saudade. A apresentação da iniciativa contou ainda com a presença do vice-presidente da câmara, Francisco Veiga, que realçou que a autarquia se associa "cada vez mais a eventos ecléticos e que possam agradar a todos os gostos".

DB-Ana Catarina Ferreira

Zona onde foram avistados ratos está a ser desinfestada

Câmara "atenta" aos ratos no Parque Verde

Depois de, no final da passada semana, terem surgido queixas de munícipes e de terem circulado vídeos nas redes sociais devido à presença de ratos no Parque Verde, a autarquia refere que "se encontra a decorrer uma intervenção para resolver a situação".

Em resposta ao DIÁRIO AS BEIRAS, o município diz que "o controlo de pragas no espaço público municipal é efetuado com recurso a um operador privado. A sua intervenção possui duas componentes: um plano anual de intervenção e a resposta a emergências que surjam no território. Este tipo de intervenções responde tradicionalmente a vários tipos de pragas como insetos (baratas, pulgas e formigas) e mamíferos roedores (ratos)".

Entre janeiro e junho de 2024, "já foram realizadas 840 intervenções programadas. Quanto a intervenções de emergência, foram realizadas 262, sendo que as mais predominantes incidem sobre as populações de baratas".

As intervenções de emergência realizam-se no prazo de 24H00 após sinalização pela câmara junto do operador.

Situação no Parque Verde "está em resolução"

No Parque Verde, segundo o município, "está a decorrer uma intervenção desde o dia 26 de agosto, devidamente monitorizada, tendo sido feito um reforço adicional, na passada terça-feira, dia 3 de setembro".

A operação envolve a colocação de iscos, que, devido à sua perigosidade, não podem ficar acessíveis para outros animais.

A autarquia recorda ainda que os ratos são dos animais bem mais bem apetrechados na natureza para resistir e sobreviver, independentemente das circunstâncias.

As desinfestações, de acordo com a autarquia, visam manter as populações de pragas sob controlo, não proceder à sua eliminação, recorrendo a doses mínimas de venenos para evitar outras consequências. O município destaca ainda que "a disponibilização de alimentos, resultantes do mau condicionamento dos restos alimentares dos restaurantes da zona, é uma causa também importante para o aumento das populações".

A câmara apela para que sejam seguidas as regras de boa deposição de resíduos pelos restaurantes e frequentadores do Parque Verde, não devendo ser deixados sacos com resíduos fora dos contentores de recolha e manter sempre as tampas dos contentores encerradas, questões que o município sublinha que "irá analisar com elevada atenção".

| Igor Moita

ULS inicia percurso clínico integrado para a mulher grávida

DR

ULS de Coimbra lidera número de partos em Portugal e reforça serviços de saúde materna

A Unidade Local de Saúde (ULS) de Coimbra é a entidade hospitalar nacional com maior número de partos e de recém-nascidos em Portugal, dando apoio a toda a região de saúde do Centro, assim como a outras regiões de saúde.

De acordo com dados divulgados ontem pela estrutura, até ao final de agosto de 2024, a ULS realizou 3.323 partos e o nascimento de 3.383 recém-nascidos (mais 9% do que no período homólogo). Já em agosto, realizaram-se 464 partos, o que permite estimar que o número de partos ultrapasse os 5.000 no final de 2024.

Percurso clínico integrado para a mulher grávida

Entretanto, a ULS anunciou que durante este mês vai ter início o percurso clínico integrado para a mulher grávida. No âmbito deste programa, as grávidas serão acompanhadas em vigilância partilhada e integrada pelas equipas de obstetrícia e, em simultâneo, pelas equipas dos cuidados de saúde primários. Haverá um processo clínico eletrónico da grávida, partilhado entre as equipas dos cuidados de saúde primários e hospitalares.

"A estruturação do percurso, desenvolvida por uma equipa multidisciplinar, garante uma gravidez mais segura e uma melhor experiência para a grávida e para a sua família", garante a ULS de Coimbra.

Até 31 de agosto de 2024, realizaram-se naquela ULS 86.636 consultas médicas (mais 1% do que em igual período de 2023) e foram intervencionadas cirurgicamente 2.380 doentes (mais 0,6% do que no período homólogo).

Em julho deste ano, a especialidade de ginecologia, juntamente com mais duas especialidades cirúrgicas, iniciou o programa de cirurgia robótica, "oferecendo uma resposta mais eficaz e segura nas doenças benignas do útero e na oncologia, entre outras patologias ginecológicas", assegura a Unidade Local de Saúde.

300 consultas de apoio à fertilidade

Já o Serviço de Medicina da Reprodução, com uma referenciação nacional, realizou até agosto de 2024, 396 tratamentos de procriação medicamente assistida, tendo ainda efetuado 300 consultas de apoio à fertilidade. Destacam-se ainda as consultas de preservação da fertilidade: a ULS de Coimbra é a única do país que realiza todas as técnicas disponíveis, sendo, por isso, referenciados doentes oncológicos de todo o país.

discurso direto

▶ Mais do que nunca, é essencial garantir a construção da nova maternidade para manter a qualidade de resposta e a valorização deste farol do SNS

Alexandre Lourenço

Sobre a sobrecarga na atividade assistencial dos últimos meses, condicionada pelo maior afluxo de grávidas às urgências, a diretora do Departamento de Ginecologia, Obstetrícia, Reprodução e Neonatologia, Teresa Almeida Santos, refere, citada numa nota da ULS, que "os últimos meses têm sido desafiantes pela necessidade de assegurar o funcionamento normal de ambas as maternidades, correspondendo não apenas às grávidas da área de influência da ULS de Coimbra, mas também a muitas grávidas residentes na região de Leiria e do Oeste".

Atualmente, a resposta da ULS de Coimbra é assegurada por dois serviços de Obstetrícia e de dois serviços de Neonatologia alojados na Maternidade Daniel de Matos e na Maternidade Bissaya Barreto.

"Apesar das afinidades e complementaridades a eles inerentes, estes serviços encontram-se dispersos pela cidade, com todas as implicações daí decorrentes", frisa a estrutura.

Para o presidente do conselho de administração da ULS, Alexandre Lourenço, "a resposta da ULS de Coimbra nesta área é exemplar, fruto da capacidade de planeamento, competência e generosidade dos seus profissionais".

"Mais do que nunca, é essencial garantir a construção da nova maternidade para manter a qualidade de resposta e a valorização deste farol do SNS", afirma.

| Patrícia Cruz Almeida

ESEnfC vence 1º prémio do Poliempreende

A Escola Superior de Enfermagem de Coimbra (ESEnfC) conquistou o 1.º prémio da 20.ª edição do Concurso Nacional Poliempreende, cuja final se realizou, nos dias 3 e 4 de setembro, na Universidade da Madeira.

O prémio, no valor de 10 mil euros, foi atribuído ao projeto MusclePen, um dispositivo tecnológico inovador em desenvolvimento, destinado a pessoas com necessidade de administração regular de medicação, bem como a cuidadores informais e a organizações de saúde.

O prémio é patrocinado pelo Conselho Coordenador dos Institutos Superiores Politécnicos, pelo Banco Santander e pela Ordem dos Contabilistas Certificados.

DR
Os vencedores do concurso Poliempreende

A equipa vencedora (constituída pelas enfermeiras recém-diplomadas pela ESEnfC, Ana Gil e Inga Donici, e pelo professor José Hermínio Gomes) esteve em competição com mais duas dezenas de equipas dos institutos politécnicos do país, escolas superiores não integradas e escolas politécnicas das universidades que compõem a rede Poliempreende. E, pela primeira vez, com a participação de equipas de três escolas que lecionam Enfermagem: além da de Coimbra, também a do Porto e a de Aveiro (Escola Superior de Saúde).

Com este prémio monetário, a equipa vencedora do 20.º Poliempreende vai continuar a desenvolver a respetiva ideia de negócio, que tem como objetivos "empoderar e tornar as pessoas mais independentes", relativamente à toma de medicamentos, "diminuindo o fluxo de utentes nos centros de saúde" e "dando mais oportunidades de acesso aos cuidados".

Esta é a segunda vez que a ESEnfC obtém o 1.º prémio do Concurso Nacional Poliempreende, depois de, em 2016, também o ter conseguido, com um projeto relacionado com a prevenção de complicações associadas ao uso de cateteres venosos.

Comissão Nacional do PS reúne-se dia 14 no Convento São Francisco

A Comissão Nacional do PS vai reunir-se no próximo dia 14, em Coimbra, com a análise da situação política na agenda, disse ontem à Lusa fonte oficial do partido.

De acordo com a convocatória, assinada pelo presidente do PS, Carlos César, esta reunião do órgão máximo entre congressos do partido vai decorrer no Convento de São Francisco, em Coimbra.

Além da análise da situação política, a Comissão Nacional do PS vai apreciar e votar o Relatório e Contas de 2023.

Esta reunião acontecerá já depois de as negociações do Orçamento do Estado para 2025 (OE2025) serem retomadas, uma vez que o Governo convocou todos os partidos com assento parlamentar para uma segunda ronda de reuniões a realizar na terça-feira na Assembleia da República (AR).

Na rentrée do PS, o secretário-geral socialista, Pedro Nuno Santos, traçou as condições para poder viabilizar o Orçamento do Estado (OE) para 2025. "O Partido Socialista nunca viabilizará um OE que inclua ou tenha como pressuposto os regimes para o IRS e IRC que deram entrada na AR", alertou.

O secretário-geral do PS deixou um aviso ao Governo de Luís Montenegro: "se as propostas de autorização legislativa sobre o IRC e o IRS que deram entrada na AR forem aprovadas com a Iniciativa Liberal e o Chega, então é com esses partidos que também o OE deve ser aprovado".

A primeira condição de Pedro Nuno Santos para se sentar à mesa das negociações é receber a informação que pediu há um mês ao primeiro-ministro, tendo o ministro da Presidência afirmado ontem que o Governo iria entregar entre ontem e hoje ao Parlamento "toda a informação solicitada pelos partidos". | Lusa

memória

✚Coimbra

João Telmo Girão Meco

Tinha 43 anos, Era natural de Coimbra e residente em Formoselha. O funeral realiza-se amanhã, às 10H30, da Capela de Santo António, em Formoselha, para o cemitério local. Trata: **agência Funerária JBarroca.**

Jorge Miguel Rodrigues Simões Dos Reis

Tinha 54 anos. Casado com Margarida Maria Marta Higino, era natural de Coimbra e residente no Montijo. O funeral realiza-se hoje, às 11H30, do Centro Funerário de Nossa Senhora de Lurdes para o Crematório Municipal de Coimbra, em Taveiro. Trata: **agência Funerária JBarroca.**

✚Arganil

Marcolina Pereira

Tinha 98 anos. Viúva de António Domingos, era natural de Mourisia (Pomares) e residente em Espinho (Pomares). O funeral realiza-se amanhã, às 09H00, da Capela de Sobral Magro para o Cemitério de Sobral Magro. Trata: **agência Funerária do Alva Unip, Digueifel-Oliveira do Hospital.**

✚Condeixa-a-Nova

António Parola Pato

Tinha 79 anos. Casado com Piedade Parola Panão, era natural da freguesia de Sebal (concelho de Condeixa-a-Nova) e residente em Condeixa-a-Nova. O funeral realiza-se hoje, às 11H15, no Crematório Municipal de Coimbra. Trata: **agência Funerária Madeira Unip., Lda, Condeixa-a-Nova.**

✚Mealhada

Manuel Alves Lindo

Tinha 93 anos. Viúvo de Idalina Duarte Ribeiro, era natural e residente em Lendiosa (Casal Comba). O funeral realiza-se hoje, às 18H00, da Capela da Lendiosa para o Cemitério de Casal Comba. Trata: **agência Funerária da Carreira.**

✚Miranda do Corvo

Álvaro José de Paiva

Tinha 83 anos. Viúvo de Rosa Ferreira, era natural de Semide (Miranda do Corvo) e residente em Poisão (Semide). O funeral realiza-se hoje, às 16H30, da Capela do Poisão para a Igreja de Semide, seguindo para o Cemitério de Semide. Trata: **agência Funerária Mirandense Paulo&Ana.**

texto Jot'Alves

figueira da foz

útil

Farmácia de serviço
Central (Tel. 233 402 470)

Tempo

Hoje
Máxima 21°
Mínima 13°
Céu nublado

Amanhã
Máxima 23°
Mínima 13°
Céu nublado

Fonte:IPMA

Figueira da Foz (delegação) figueira@asbeiras.pt, telm. 962108037

Habitação tem ca

Reuniões de câmara regressam com obras estruturantes na agenda

Ordem de trabalhos também inclui proposta de venda do Palácio Conselheiro Branco

Realiza-se hoje, pelas 17H00, no Salão Nobre dos paços do concelho da Figueira da Foz, a primeira reunião de câmara de setembro. Em agosto não houve sessões, devido ao período de férias dos vereadores.

Da agenda destaca-se a construção de habitação a custos controlados para arrendamento acessível, o concurso público internacional para a construção da nova ponte sobre o Rio Mondego – entre Alqueidão e Lares – ou a proposta de alienação do Palácio Conselheiro Branco, em Maiorca.

Na agenda estão inscritas as propostas de aprovação do projeto de execução e abertura do procedimento do concurso público para a empreitada da reabilitação dos prédios militares (na zona das Abadias) e a adjudicação da construção de um novo bloco, num terreno contíguo. Ambas as empreitadas destinam-se a habitação com renda acessível.

A agenda inclui, também, a proposta de aprovação do projeto de execução e abertura da construção de habitação a custos controlados para arrendamento acessível, num terreno junto aos Bombeiros Sapadores da Figueira da Foz, na Várzea.

A Figueira da Foz está entre os municípios portugueses que mais candidaturas apresentou ao Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) para habitação com rendas acessíveis, no valor de 44,5 milhões de euros, com 100% de financiamento europeu.

Os milhões da escola e da ponte

Outro dos assuntos da ordem de trabalhos da reunião de câmara desta tarde é uma proposta relacionada com a requalificação da Escola Secundária Bernardino Machado, na qual o Município da Figueira da Foz vai investir 8,4 milhões de euros (*ver texto nesta página*).

A empreitada, com prazo de execução de 18 meses, deverá ter início até ao final do ano. O in-

reabilitação onerosa

O presidente da Câmara da Figueira da Foz, Santana Lopes, afiançou esta semana em Maiorca que gostava de não ter de vender o Palácio Conselheiro Branco, mas, ressalvou, a reabilitação, que segundo o autarca afirmou ultrapassa os dois milhões de euros, é demasiado onerosa para o município. A prioridade, frisou, é a recuperação e a utilização do Paço de Maiorca. A alienação do palácio, imóvel do século XIX, tem uma base de licitação de 550 mil euros.

alargamento do prazo

A agenda da reunião de câmara que se realiza hoje inclui a proposta de concurso público internacional para a empreitada da ponte entre Lares e Alqueidão, resposta a esclarecimentos, retificação das peças do procedimento e prorrogação do prazo fixado para entrega das propostas, para ratificar. E contempla, ainda, a prorrogação do prazo para entrega de propostas no âmbito do concurso público para a reabilitação da Escola Secundária Bernardino Machado.

↘ **O Centro de Artes e Espetáculos (CAE)** da Figueira da Foz informa que o cine-concerto "Lugar para dois", inicialmente agendado para o Grande Auditório no dia 7 deste mês, pelas 22H00, irá realizar-se, na mesma data e à mesma hora, no jardim interior do CAE. A entrada é livre. Se adquiriu bilhete, deverá solicitar a devolução do dinheiro na bilheteira.

↘ **O 14.º Salão Internacional de Arte em Pequeno Formato 20x20** é inaugurado este sábado, pelas 15H00, no Centro de Artes e Espetáculos da Figueira da Foz, ficando patente até ao próximo dia 30. Este evento é promovido pela Associação da Amizade e das Artes Galego Portuguesa, com o apoio do Município da Figueira da Foz.

DB-J.A.

andidaturas de 44,5 milhões de euros

vestimento realiza-se ao abrigo do PRR.

Por seu lado, a construção da nova ponte sobre o rio Mondego, na zona estuarina, implica um investimento superior a sete milhões de euros, segundo estimativas recentes. Este valor não inclui acessos e outras obras complementares.

O executivo camarário espera que a obra possa ser cofinanciada por Bruxelas e pelo Fundo Ambiental (nacional), podendo, assim, restar uma reduzida taxa de esforço para o município.

Se não houver cofinanciamento europeu e nacional, ressalvou em julho o presidente da Câmara da Figueira da Foz, Santana Lopes, olhando para a evolução da receita municipal, o município terá condições para assumir a totalidade do investimento sem ter de recorrer à banca. Contudo, admitiu, esta solução afetará outros investimentos municipais.

DR

Maioria dos alunos colocada nas duas primeiras opções

●●● A maioria dos finalistas da Escola Secundária Bernardino Machado que concorreram este ano letivo ao ensino superior ficou colocada numa das suas duas primeiras opções – 66% na primeira e 18% na segunda –, avança nota do Agrupamento Figueira Mar.

Entre os cursos mais escolhidos estão engenharia eletrónica e de computadores, engenharia informática e ciências farmacêuticas.

Por sua vez, entre os estabelecimentos de ensino preferidos encontram-se a Universidade de Coimbra, a Universidade de Aveiro e a Universidade do Porto.

A Escola Bernardino Machado tem mais de 50% dos alunos a frequentarem o ensino profissional. De resto, é dos poucos estabelecimentos de ensino público do país que supera as recomendações da União Europeia para o ensino profissional.

Santana Lopes admite candidatar-se à Presidência da República

DR

Autarca no seu programa semanal de comentário político no canal de televião Now

●●● O presidente da Câmara da Figueira da Foz admite poder vir a candidatar-se ao cargo de Presidente da República. No entanto, o antigo primeiro-ministro remeteu a decisão para daqui a um ano.

"Qualquer pessoa que tenha feito o percurso que eu fiz e que tenha a idade e a experiência que tenho pode pensar nisso. [...] Tenho de ser realista, lúcido e inteligente, e quando olho para as sondagens vejo que elas me dão uma posição fraca, neste momento. Não quer dizer que hoje seja o mesmo que daqui a um ano", sustentou Santana Lopes.

"Daqui a um ano, pensarei no assunto. Antes disso, acho que é cedo", ressalvou Santana Lopes, que falava no seu programa semanal de comentário político, "Informação privilegiada", no canal de televisão Now.

As eleições presidenciais realizam-se em 2026. Antes deste ato eleitoral, em finais de 2025, realizam-se eleições autárquicas. Santana Lopes ainda não anunciou se vai recandidatar-se à presidência da Câmara da Figueira da Foz.

Exposição no Mosteiro de Seiça até ao fim de outubro

●●● A exposição "Da ruína à glória - As cicatrizes da história" continua patente no Mosteiro de Santa Maria de Seiça até 31 de outubro.

"Dado o interesse que a exposição tem suscitado e aproveitando o arranque do novo ano letivo, o município irá promover visitas temáticas direcionadas ao público escolar", adianta nota do Município da Figueira da Foz.

Esta mostra de fotografia de imóveis em ruínas (alguns entretanto reabilitados, como é o caso do Mosteiro de Seiça) pode ser visitada até dia 15 deste mês de quarta-feira a domingo, das 14H00 às 19H00. A partir do próximo dia 18, as visitas passam a realizar-se apenas até às 18H00.

Estava previsto a exposição encerrar no início deste mês, mas a autarquia decidiu prolongar o período de visitas.

DR

região

↘**MIRANDA DO CORVO** A “Semana Miranda Sénior” realizou-se na semana passada com um piquenique que, este ano, contou com mais de uma centena de seniores, provenientes das quatro freguesias do nosso concelho. Os participantes partilharam o seu lanche “num ambiente de convívio e alegria, com a animação” do “Kit Carlos”. O convívio teve lugar no mercado municipal devido às condições climatéricas.

Vila Nova de Poiares

O representante da empresa
Luís Alcobia (à esquerda), a

Projeto de emparcelamento de 462 hectares de floresta avança em Lavegadas

Na freguesia mais pequena e menos populosa de Poiares, junto ao rio Alva, vai ser combatida a monocultura do eucalipto, apostando numa floresta de produção (pinheiro-bravo e eucalipto) e outras espécies

●●● O secretário de Estado das Florestas afirmou, ontem à tarde, em Lavegadas, no concelho de Vila Nova de Poiares, que o anterior Governo não deixou legislação ultimada que pudesse agora permitir o processo administrativo de “arrendamento forçado de terras” nas Áreas Integradas de Gestão de Paisagem (AIGP).

Rui Ladeira deu conta desta limitação numa sessão onde foi apresentada a AIGP do Alva, que abrange um total de 464 hectares de floresta, onde se prevê uma intervenção de plantação de diferentes espécies de árvores, formando um mosaico, onde possam coexistir sobreiro com pinheiro, castanheiro, medronheiro, eucalipto e medronhal, entre outros, com gestão posterior ao longo de 20 anos.

Ainda falta identificar os donos de 175 hectares

No território referenciado já foram identificados 62% dos proprietários de um total de cerca de 700 prédios rústicos. Isto quer dizer que há 289 hectares com donos identificados, mas 175 hectares ainda por determinar, o que impede a entidade gestora – a empresa natural Sustainability – de intervir nesses terrenos. Para isso, conta com verbas europeias no valor de cerca de 700 mil euros, a aplicar até meados de 2026. Caso contrário, terão de ser devolvidas.

O secretário de Estado admite que os proprietários desses terrenos “deem sinal de vida” quando virem as máquinas de limpeza a tratar dos terrenos dos vizinhos, permitindo que a AIGP do Alva seja otimizada, com rendimentos para os donos, sustentabilidade ambiental da região e segurança das populações contra os fogos.

A nível nacional, a criação das AIGP – apoiadas

tarefa ciclópica

●●● O secretário de Estado Rui Ladeira afirmou que as Áreas Integradas de Gestão de Paisagem (AIGP), embora sejam difíceis de concretizar até junho de 2026, têm “coisas positivas, muito boas”. Com apenas 12 AIGP aprovadas, o Governo pretende chegar ao final do próximo mês com 62 constituídas e contratualizadas. Para isso, está a criar uma equipa multidisciplinar, com cerca de uma dezena de especialistas, para assegurar o avanço de cada um dos projetos.

autarca identifica limitações

●●● “O que vai acontecer é que a floresta vai passar a ser gerida, o que não tem acontecido até aqui, por variadíssimas razões”, afirmou o presidente da Câmara, João Miguel Henriques, na apresentação da operação que pretende fazer o ordenamento da AIGP do Alva. Segundo o autarca, são poucos os proprietários que ainda cuidam dos seus terrenos, num território “ciclicamente afetado por incêndios”. Assim, o trabalho foi adjudicado à empresa Natural Sustainability, liderada por Luís Alcobia.

↘OLIVEIRA DO HOSPITAL Na abertura do III Arraial Social, a Junta de Freguesia de Alvôco das Várzeas, inaugurou uma réplica da Ponte Medieval, um dos símbolos da freguesia, junto à entrada da praia fluvial. O monumento e o seu contexto histórico foi escrito pelo historiador e conterrâneo Miguel Santos. A junta instalou também três novas papeleiras em três zonas prioritárias (Casa Mortuária , Espaço Coworking e Açude da Moenda).

↘PENELA Este fim de semana, pelas 21H00, será exibido o filme "O Pátio das Cantigas" na Praça da República, no âmbito do projeto "A Cultura vai à rua com as Noites de Verão". Esta iniciativa é a vencedora do Orçamento Participativo 2023 cujo objetivo é realizar espetáculos culturais no verão em Penela. Neste mesmo dia e no mesmo local haverá animação com o grupo "Bombos e Tombos. A entrada, para ambos os momentos, é gratuita.

DB-Ana Catarina Ferreira

que vai gerir o perímetro identificado, apresentou a operação aos presentes

pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR) – previam a gestão de toda a área definida, incluindo de terrenos onde os proprietários não eram conhecidos. Todavia, a legislação não foi ultimada, lamentou o secretário de Estado das Florestas.

Lei não dá solução

"São matérias complexas e a nossa expectativa era que toda a legislação estivesse ultimada e até já aprovada na Assembleia da República para que, quando fôssemos para o terreno, todas as entidades gestoras tivessem as condições para poder intervir, envolvendo os proprietários", aclarou o responsável, mesmo quando o proprietário não fosse conhecido, havendo um mecanismo que permitisse intervir e fazer a aplicação do plano de gestão e de reorganização da paisagem.

| **António Rosado**

DB-Ana Catarina Ferreira

Momento solene da inauguração do certame

Poiartes abriu ontem com cantores da terra no palco principal

"É o maior evento anual do concelho, para residentes, mas também para aqueles que nos procuram para realizar negócios ou fins turísticos". Foi assim que o presidente da autarquia de Vila Nova de Poiares sintetizou a realização da Poiartes, na inauguração da 34.ª edição, que abriu portas ao fim da tarde de ontem.

Com a presença do secretário de Estado das Florestas, Rui Ladeira, de três outros presidentes de câmaras municipais da respetiva Comunidade Intermunicipal e vereadores representantes das restantes, João Miguel Henriques adiantou que "a Poiartes tem vindo a aumentar os espaços para expositores, mas mantendo o foco na qualidade",num total de cerca de 150 stands, dos setores da indústria, comércio, agricultura, florestas, artesanato e gastronomia.

Entre os concertos de música agendados para o palco principal, o destaque vai para a atuação de Diogo Piçarra, hoje à noite, The Gift, amanhã, sábado, e José Malhoa, no domingo.

"A Poiartes continua a ser de entrada livre, para não sobrecarregar as famílias", concluiu o presidente da câmara.

DB-Ana Catarina Ferreira

Abertura de portas para quatro dias de festa

Cantanhede

Ançã venera o Senhor da Fonte

DR

A vila de Ançã está em festa, em honra do Senhor da Fonte, entre hoje e o próximo domingo. A organização está a cargo do Grupo Típico de Ançã. Uma das mais reconhecidas festividades religiosas da freguesia de Ançã tem a particularidade de servir uma refeição de feijoada junto à nascente.

Assim, muita animação musical e a boa gastronomia garantem três dias de festa. Neste final de semana, o grupo Típico convida a (re) visitar um dos locais mais bonitos de Ançã, a Fonte e o Quintal da Fonte, a assistir à missa em honra do Senhor da Fonte e aos espetáculos musicais, assim como a provar a tradicional feijoada, entre outros petiscos.

Tradição antiga, as festas em honra do Senhor da Fonte são um modo de os ançanenses expressarem o seu agradecimento pela dádiva da água que abastece a população e rega os campos.

Miranda do Corvo

Fundação ADFP investe em habitação comunitária

DR

O futuro prédio desenvolve-se em três pisos

A Fundação ADFP - Assistência, Desenvolvimento e Formação Profissional abre concurso público para a construção de edifício de habitação plurifamiliar/colaborativa para alargamento da rede de equipamentos e respostas sociais.

Este projeto surge com a oportunidade de candidatura ao Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), com um valor total previsto de investimento de 629.606 euros, que pode ser alterado de acordo com as propostas. O valor máximo de financiamento público (PRR) é de 511.875 euros. A Fundação ADFP assumirá a diferença entre este valor de financiamento e o custo total do investimento.

Resposta social de caráter residencial

O projeto apresenta uma resposta social de caráter residencial, temporária ou permanente, assente num modelo de habitação comunitária, organizada em unidades habitacionais independentes integradas num único edifício.

O prédio é constituído por áreas comunitárias polivalentes e áreas privadas, nomeadamente seis apartamentos de tipologia T2 e três apartamentos de tipologia T1. O edifício desenvolve-se em três pisos.

Colmatar a falta de respostas

O empreendimento vem colmatar a falta de respostas habitacionais para pessoas idosas ou outras em situação de vulnerabilidade social, nomeadamente o isolamento e a solidão.

O edifício de habitação tem como finalidade o desenvolvimento de atividades colaborativas e cooperativas e viabilizar o envelhecimento ativo.

Estes objetivos serão assegurados por um conjunto de serviços de apoio, devidamente adequados ao perfil individual, familiar e social dos residentes, e uma rede complementar de comodidades articuladas com outras entidades, nomeadamente nas áreas da saúde, justiça, segurança social, cultura e lazer, destaca uma nota divulgada pela Fundação ADFP.

As regras de funcionamento da estrutura residencial serão orientadas pela legislação em vigor, nomeadamente a portaria n.º 269/2023 de 28 de agosto.

O edifício autónomo a construir localiza-se no Bairro da Associação/Quinta da Cova da Ponte, em Miranda do Corvo.

Envelhecimento ativo

A Fundação ADFP, em alinhamento com os pilares europeus dos direitos sociais, responde "aos desafios decorrentes do envelhecimento da população que caracterizam o país e, em particular, o concelho de Miranda do Corvo. O projeto é direcionado a uma população com necessidades heterogéneas e pretende prevenir situações de dependência, ou o seu agravamento, prolongando ou evitando a institucionalização dos idosos numa ERPI - Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas", frisa a mesma nota.

A longa experiência da Fundação ADFP com pessoas idosas em situação de vulnerabilidade e o conhecimento do território em causa proporcionam uma perspetiva holística de coesão social que promove qualidade de vida e autonomia aos residentes num espaço humanizado e combate o isolamento social do idoso, indo ao encontro dos problemas elencados no Diagnóstico Social do CLAS (Conselhos Locais de Ação Social).

As empresas interessadas na construção deverão apresentar proposta nos termos legais, de acordo com o aviso de concurso público. **D.L.**

Mealhada

Candidaturas às 4 Maravilhas

A partir da próxima segunda-feira, 9 de setembro, estará aberto novo período de candidaturas para renovações e para novos aderentes da marca "Água | Pão | Vinho | Leitão. As 4 Maravilhas da Mesa da Mealhada".

Restaurantes, hotéis, cafetarias, assadores e padarias poderão renovar ou candidatar-se pela primeira vez às insígnias do projeto, que promove a qualidade e excelência dos principais ícones da "Mesa da Mealhada". O prazo de candidaturas decorre até 30 de setembro.

DR

Água, pão, vinho e leitão, são as 4 Maravilhas da Mesa da Mealhada

O júri do projeto "4 Maravilhas da Mesa da Mealhada" tem reunido para calendarizar as ações previstas até final no ano, marcando um novo biénio da marca que atesta a qualidade da água, pão, vinho e leitão do concelho.

Entre as novidades está a entrada para o painel do júri de um elemento da Turismo do Centro, juntando-se ao Turismo de Portugal. Depois das candidaturas, os agentes económicos concorrentes serão visitados pelo júri no mês de outubro, conhecendo-se em novembro os estabelecimentos que poderão ostentar as insígnias do projeto. Estas, serão entregues naquele mês, em data a designar, no decorrer da gala oficial do projeto.

António Jorge Franco, presidente da Câmara da Mealhada e responsável máximo das Associação 4 Maravilhas, dá nota da "evolução que a marca tem tido ao longo de todos estes anos", desafiando novos aderentes e deixando um cumprimento especial ao júri, que "tem feito um trabalho extraordinário em prol dos objetivos do projeto".

Para Filomena Pinheiro, vice-presidente da Câmara e com o pelouro do Turismo, "o biénio que agora termina decorreu da melhor forma. A notoriedade do projeto foi reforçada, quer nacional quer internacionalmente, pelas participações que teve em eventos e encontros que em muito valorizaram a marca, bem como pelo aparecimento de novos agentes económicos, o que demonstra o impacto do projeto na atividade económica do concelho".

Montemor-o-Velho

1,6 milhões para criar Centro Tecnológico Especializado na Escola Profissional

Município de Montemor-o-Velho

Sessão de abertura do Mondego Agrícola no Campo do Sabico

A Escola Profissional e de Desenvolvimento Rural do Baixo Mondego (EPDRBM) vai investir 1,6 milhões, financiados a 100% pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), para construir um Centro Tecnológico Especializado, anunciou ontem o presidente da EPDRBM, Décio Matias, na sessão de abertura do Mondego Agrícola que decorreu o Campo do Sabico (*ver texto em baixo*).

Este novo centro tecnológico pretende "reforçar o sistema educativo, formativo (…) e aumentar a resiliência do emprego, especialmente entre jovens adultos com baixas qualificações".

O também vereador da Câmara Municipal da Montemor-o-Velho revela que este novo centro tecnológico será direcionado para a atividade agropecuária, logística e qualidade alimentar.

Vai ser implementado um laboratório de qualidade alimentar, um de "Agrofuture", um de logística e uma unidade de apoio tecnológico agroalimentar.

Formação com tecnologia de ponta

Vai ser adquirido equipamento com tecnologia de ponta. Para a área da agricultura vão ser comprados dois tratores e alfaias para agricultura de precisão, um drone, instalação de uma estação meteorológica, um kit de agricultura de precisão para a ceifeira-debulhadora, um simulador de condução de trator e uma estufa pedagógica.

A Unidade de Apoio Tecnológico Agroalimentar terá equipamentos de produção de queijo, iogurtes e gelados, de transformação de hortofrutícolas, panificação, vinificação e produção de licores, um destilador de essências, câmara de refrigeração e moinho e mixer de inox.

O laboratório de qualidade alimentar terá um microscópio digital tridimensional, espectrofotómetro, estufas, autoclaves, ftir e cabines de prova. Já o laboratório de logística terá um simulador para manobrar empilhador frontal e retrátil lateral, porta paletes elétrico e manual e software de gestão de logística.

O Centro de Tecnológico Especializado terá três "salas aula do futuro" com 60 computadores portáteis, "netboard", câmara de videoconferência e mobiliário ergonómico e polivalente.

| Daniel Filipe Pereira

CCDRC considera Mondego Agrícola um "espaço inovador"

A presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDRC), Isabel Damasceno, disse ontem, durante a sessão de abertura, que a iniciativa Mondego Agrícola "é inovadora, desde logo pelo espaço onde decorre, mesmo no meio do campo".

O evento decorre no Campo do Sabico (milheiral), no concelho de Montemor-o-Velho.

A presidente da CCDRC considera que estes eventos são importantes para ajudar a divulgar o melhor do que se faz na agricultura, em particular na região do Baixo Mondego que considera ser a "região agrícola mais importante da Região Centro".

Com várias dezenas de agricultores presentes, Isabel Damasceno disse que a CCDRC está mais próxima dos agricultores, que está disponível para os ouvir e para levar os problemas a um nível superior e ser um foco de influência.

Arroz deve ser "elevado e valorizado"

Presente na sessão esteve também o presidente da Câmara Municipal de Montemor-o-Velho, Emílio Torrão, defendeu a qualidade dos produtos do Baixo Mondego, em particular o arroz.

"Tenho feito um esforço para promover os produtos e as produções que acontecem em Montemor-o-Velho, como é o caso do arroz carolino. Contem comigo para defender o arroz, que deve ser preservado, elevado e pago ao valor que ele merece", disse o autarca.

Emílio Torrão alertou os agricultores para aproveitaram a oportunidade de trabalhar com a CCDRC através das candidaturas a fundos europeus, mas deixou o alerta de que haverá um controlo rigoroso por parte da tutela.

O presidente do município disse ainda que irá decorrer uma reforma no Centro Interpretativo de Montemor-o-Velho, onde irá haver uma maior atenção à importância do arroz no concelho.

O evento termina hoje com a exposição agrícola, demonstração de máquinas, ensaios e palestras. | D.F.P.

Soure

Festival da Juventude Pangeia decorre de 13 a 15 de setembro

O Município de Soure realiza a 6.ª edição do PANGEIA-Festival Municipal de Juventude, entre os dias 13 e 15 de setembro, fazendo a transição entre o final das férias escolares e o início do ano letivo.

A iniciativa visa envolver principalmente os jovens e pretende-se que seja um espaço de liberdade, formação e diversão, no qual possam desfrutar de momentos de animação e de atividades de desenvolvimento pessoal e social, valorizando o património e território onde vivem, estudam e pertencem.

O objetivo é disponibilizar um conjunto de atividades adequadas aos interesses e necessidades dos jovens, ao mesmo tempo que se efetua uma sensibilização para as questões da sociedade atual e se fomenta a participação cívica e a responsabilidade social.

As atividades proporcionadas têm por base temáticas ligadas à juventude, cultura, desporto, cidadania, igualdade e inclusão, saúde e ambiente, beneficiando a relação com o património natural.

Com uma localização privilegiada no Parque dos Bacelos, o Festival inclui a possibilidade de acampamento, a participação é de livre acesso e todas as atividades e espetáculos são gratuitos.

Em 2018, o Pangeia foi a primeira realização municipal candidata a receber o selo de ecoevento.

A organização do evento conta com a colaboração do Conselho Municipal da Juventude de Soure.

desporto

hoje

SPORT TV 1
19H45 Futebol: França - Itália (Liga das Nações)

SPORT TV 4
20H00 Futebol: Egito - Cabo Verde (Qualificação CAN 2025)

protagonista

↘ **Ricardo Araújo**, jovem atleta de xadrez da Académica, participou em três provas dos Campeonatos Europeus de Xadrez, uma por equipas, a representar Portugal na primeira mesa do escalão sub-14, e outras individuais. Além de ter sido o melhor atleta português presente, alcançou uma subida de elo ao mais alto nível europeu.

Catarina Leandro, José Manuel Silva,

Coimbra Expo Desporto e Taça do Mundo de Parkour animam Parque Verde

O fim de semana de 13 a 15 deste mês promete colocar o Parque Verde do Mondego a transpirar desporto. A Expo Desporto #Coimbra bate recordes e a Taça do Mundo de Parkour traz a "nata" da modalidade ao nosso país pela primeira vez

Dois anos depois, a Expo Desporto #Coimbra regressa ao Parque Verde do Mondego, de 13 a 15 deste mês.

"Estão envolvidas 56 entidades do concelho de Coimbra e 30 modalidades diferentes e vai ser um momento importante para a promoção do desporto", garante o vereador do Desporto de Coimbra, Carlos Matias Lopes.

O presidente da Câmara Municipal de Coimbra (CMC), José Manuel Silva, sublinha a importância do evento "para a dinâmica económica, cultural e desportiva" e para "a afirmação de Coimbra a vários níveis, aproveitando as imensas potencialidades como estas duas margens do Mondego, infraestruturas e também a nossa centralidade geográfica no país".

José Manuel Silva garante que esta Expo Desporto "é um marco da nossa mostra desportiva do concelho de Coimbra mas representa apenas um momento do trabalho estratégico do desenvolvimento desportivo do concelho". "Isso só se consegue com o trabalho da nossa divisão do desporto, mas também, sobretudo, com os nossos clubes", acrescenta.

O autarca afirma ainda que o momento será aproveitado para "debater o futuro da estratégia de desenvolvimento desportivo do concelho".

"Há muito trabalho ainda a fazer por exemplo na área da alta competição e da sua relação com os estudos", acrescentou, vaticinando "uma grande bienal do desporto em Coimbra".

Parkour promete espetáculo

Coimbra acolhe a primeira Taça do Mundo de Parkour realizada em Portugal, o que muito orgulha a organização, da Secção de Ginástica da Académica.

"É uma disciplina recente, acolhida no seio da Federação Internacional de Ginástica (FIG) há dois ciclos olímpicos", destaca Jorge Abrantes, da organização.

Em Portugal "não se pode dizer que não há parkour" mas este será o primeiro evento competitivo no nosso país. "É

o que é o parkour

Nascido nas ruas, em ambiente urbano, o parkour "pode ser resumido como a arte de ir de um ponto a outro com a máxima eficiência e fluidez", destaca a Federação Portuguesa de Ginástica. "A sua prática é predominantemente em ambiente urbano, podendo ser adaptado para espaços fechados com blocos, paredes e barras. Para superá-los, os *traceurs* [praticantes] devem fazer uso de uma série de gestos, como o salto do gato, salto com o braço, drop jump e wall run", refere a federação.

dupla de Coimbra entre a nata do parkour

Em competição na Taça do Mundo estarão "mais de uma centena de traceurs de 27 países e quatro continentes", explicou Jorge Abrantes.

A seleção nacional é composta por quatro ginastas, dois leirienses e dois conimbricenses, da Académica, Carolina Lucas e Paulo Rodrigues, que disputaram em Montpellier, a 1.ª Taça do Mundo. "Não temos veleidades de atingir medalhas porque vão estar os melhores do mundo a preparar o Mundial, que se realiza em novembro, no Japão", diz Jorge Abrantes.

↘ **Futebol** A equipa feminina do Souselas joga domingo, às 16H00, no campo do Rio Mau (Penafiel), para a pré-eliminatória da Taça de Portugal. Para a turma comandada por Laurindo Filho, é o primeiro jogo oficial e antecede o início da 3.ª Divisão Nacional Feminina – agendado para 29 de outubro, com o Souselas a deslocar-se a Ponte de Vagos.

↘ **Futsal** A reorganização dos quadros competitivos distritais obrigou a Associação de Futebol de Coimbra a adiar os sorteios das diferentes competições (de petizes a seniores), que estavam agendados para a passada quarta-feira. Fonte da AF Coimbra adiantou, entretanto, que os sorteios serão na próxima semana, prometendo novidades para hoje.

CMC/João Silvano

Carlos Matias Lopes e Jorge Abrantes

algo diferente, super entusiasmente, num palco espetacular, junto ao rio", refere. O "palco" vem do estrangeiro e começa a ser montado a partir de segunda-feira, porque "não há equipamentos destes em Portugal": "Um estrado de 45 por 10 metros, com obstáculos de quatro metros de altura, barras, etc.", que os praticantes têm de ultrapassar em duas provas. No speed o objetivo é completar um percurso com a maior rapidez. Na prova de freestyle são avaliados os gestos técnicos.

A vice-presidente da Federação Portuguesa de Ginástica, Catarina Leandro, acredita "que será um sucesso tal como todos os eventos de organização da Académica". "Queria agradecer por isso à Académica e também à CMC, por receber a ginástica mais uma vez num grande evento de relevo internacional", concluiu. | **Bruno Gonçalves**

Futsal Jovens do São João já conhecem calendários para as provas nacionais

DR

Iniciados já treinam sob o comando de André Matos

●●● Realizaram-se ontem os sorteios das provas nacionais da 1.ª Divisão de Iniciados e Juvenis de futsal. Os jogos arrancam no fim de semana de 5 e 6 de outubro. O São João é a única equipa de Coimbra envolvida.

Assim, em sub-15, a equipa treinada por André Matos começa em Braga, frente ao Nogueiró e Tenões, sendo o primeiro jogo em casa com a AM Granja, na semana seguinte.

Já os sub-17, sob comando do técnico de José Cruz, têm em Pé-de-Cão o jogo inaugural da série norte, frente ao Beira-Mar, ao passo que a primeira deslocação vai ser à capital do Minho, para defrontar o Sp. Braga.

A formação do São João – que continua a estar presente em todas as frentes na formação vai ainda disputar o Nacional da 1.ª Divisão em sub-19, não havendo ainda calendário sorteado.

DR

Equipa sénior é treinada por Alcides Lopes, "Cidinho"

Futsal São João disputa torneio triangular em casa

●●● A equipa sénior do São João disputa, sábado, o Torneio Triangular CSSJ/Brasil ao Peso, com ao Covão do Lobo e da CP Miranda do Corvo. O programa arranca às 15H00, em Pé-de-Cão, com o confronto entre as formações convidadas, seguindo-se, às 16H45, o São João-Covão do Lobo. Por fim, a partir das 18H30, defrontam-se CP Miranda do Corvo e São João. Ainda sábado, a equipa sub-17 recebe Os Belenenses, às 21H30.

Futsal FPF sorteia calendários da 2ª feminina e da 3ª masculina

●●● Realizaram-se ontem, na sede da FPF - Federação Portuguesa de Futebol, em Lisboa, os sorteios de futsal referentes à 2.ª Divisão Nacional feminina – que conta com a participação da equipa da Académica, na série Sul – e da 3.ª Divisão Nacional masculina – em que vai competir a formação do Vilaverdense, na série B.

Tal como nos campeonatos das equipas jovens, os jogos arrancam no fim de semana de 5 e 6 de outubro.

Para a Académica, que como se sabe desceu na época transata da 1.ª Divisão, o sorteio ditou o arranque fora de casa, frente ao Viseu 2001, no pavilhão do Palácio do Gelo – justamente o recinto onde a turma estudantil, este ano treinada por Nuno Almeida, disputa neste sábado um torneio de preparação.

O primeiro jogo da Académica em casa acontece à 2.ª jornada, recebendo a equipa do Internacional, de Évora.

Já na 3.ª Divisão Nacional, a turma do Vilaverdense (Figueira da Foz), que continua sob comando do técnico de Manuel Cantante, o jogo inaugural será na Gafanha do Carmo, Ílhavo, frente ao Beira Ria. Na 2.ª jornada, estreia-se em casa, frente ao Mendiga, Porto de Mós. **P.M.**

FPF | 2.ª DIVISÃO FEMININA SÉRIE B

1.ª 05/10	8ª 07/12
Internacional	Belenenses
Valverde	Parchalense
Juv. Ouriense	Sporting B
Viseu 2001	Académica

2.ª 12/10	9.ª 14/12
Académica	Internacional
Parchalense	Juv. Ouriense
Belenenses	Valverde
Sporting B	Viseu 2001

3.ª 19/10	10.ª 04/01
Internacional	Sporting B
Viseu 2001	Parchalense
Belenenses	Académica
Valverde	Juv. Ouriense

4.ª 26/10	11.ª 11/01
Parchalense	Internacional
Sporting B	Belenenses
Juv. Ouriense	Viseu 2001
Académica	Valverde

5.ª 03/11	12.ª 25/01
Internacional	Juv. Ouriense
Belenenses	Parchalense
Académica	Sporting B
Valverde	Viseu 2001

6.ª 16/11	13.ª 01/02
Viseu 2001	Internacional
Parchalense	Académica
Juv. Ouriense	Belenenses
Valverde	Sporting B

7.ª 23/11	14.ª 15/02
Internacional	Valverde
Sporting B	Parchalense
Belenenses	Viseu 2001
Académica	Juv. Ouriense

FPF | 3.ª DIVISÃO SÉRIE B

1.ª 05/10	12.ª 25/01
Saavedra Guedes	ABC Nelas
Viseu 2001	Arnal
Évora Alcobaça	Covão Lobo
Mendiga	Penamacorense
Amarense	NS Pombal
Beira Ria	Vilaverdense

2.ª 12/10	13.ª 01/02
Penamacorense	Saavedra Guedes
Arnal	Évora Alcobaça
ABC Nelas	Viseu 2001
Covão Lobo	Amarense
Vilaverdense	Mendiga
NS Pombal	Beira Ria

3.ª 26/10	14.ª 15/02
Saavedra Guedes	Vilaverdense
Amarense	Arnal
ABC Nelas	Penamacorense
Viseu 2001	Évora Alcobaça
Beira Ria	Covão Lobo
Mendiga	NS Pombal

4.ª 02/11	15.ª 22/02
NS Pombal	Saavedra Guedes
Arnal	Beira Ria
Vilaverdense	ABC Nelas
Évora Alcobaça	Amarense
Penamacorense	Viseu 2001
Covão Lobo	Mendiga

5.ª 16/11	16.ª
Saavedra Guedes	Covão Lobo
Mendiga	Arnal
ABC Nelas	NS Pombal
Beira Ria	Évora Alcobaça
Penamacorense	Vilaverdense
Viseu 2001	Amarense

6.ª 23/11	17.ª 08/03
Arnal	Saavedra Guedes
Covão Lobo	ABC Nelas
Évora Alcobaça	Mendiga
NS Pombal	Penamacorense
Amarense	Beira Ria
Vilaverdense	Viseu 2001

7.ª 07/12	18.ª 15/03
Saavedra Guedes	Évora Alcobaça
ABC Nelas	Arnal
Penamacorense	Covão Lobo
Mendiga	Amarense
Vilaverdense	NS Pombal
Viseu 2001	Beira Ria

8.ª 14/12	19.ª 22/03
Amarense	Saavedra Guedes
Arnal	Penamacorense
Évora Alcobaça	ABC Nelas
Covão Lobo	Vilaverdense
Beira Ria	Mendiga
NS Pombal	Viseu 2001

9.ª 04/01	20.ª 05/04
Saavedra Guedes	Beira Ria
Vilaverdense	Arnal
ABC Nelas	Amarense
Penamacorense	Évora Alcobaça
NS Pombal	Covão Lobo
Viseu 2001	Mendiga

10.ª 11/01	21.ª 12/04
Mendiga	Saavedra Guedes
Arnal	NS Pombal
Beira Ria	ABC Nelas
Évora Alcobaça	Vilaverdense
Amarense	Penamacorense
Viseu 2001	Covão Lobo

11.ª 18/01	22.ª 19/04
Saavedra Guedes	Viseu 2001
Covão Lobo	Arnal
ABC Nelas	Mendiga
NS Pombal	Évora Alcobaça
Penamacorense	Beira Ria
Vilaverdense	Amarense

Atletismo
Quinhendros encerra época e apura campeões de trail longo

A localidade de Quinhendros, no concelho de Montemor-o-Velho, encerra, este domingo, a partir das 09H00, a época distrital 2023/2024 com uma prova a contar para o Circuito de Trail Longo da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra.

O evento conta com mais de meio milhar de inscritos, entre a prova de Trail Longo, de 23 km, com 94 participantes; Mini Trail, de 12 km (243); e caminhada de 8 km (196).

A meta está instalada, como sempre, junto ao pavilhão da ACDRS Quinhendros, e a prova promete dar a conhecer locais emblemáticos do concelho, com passagens pelos campos de arroz do Baixo Mondego.

O destaque da prova vai para a discussão do pódio distrital de trail longo, com a 8.ª e última etapa a poder alterar as contas.

As maiores atenções recaem sobre a luta pelo título feminino, com a líder do circuito, Karen Mendes (Academia Cdx) com apenas dois pontos de vantagem sobre Ana Mota (Marialvas).

Para se sagrar campeã de trail longo, a já campeã do circuito de sprint, Karen Mendes, tem de garantir um lugar no pódio ou ficar à frente de Ana Mota, que pode juntar este ao título de trail curto caso vença e a sua adversária não fique nos três primeiros lugares.

No masculino, João Silva, da equipa da casa, não vai estar à partida, tal como o 2.º classificado, Luís Couto (Columbófila Cantanhedense), que já não o poderia alcançar, por isso o campeão está encontrado. Mas quem pode ainda subir na classificação é Ricardo Moreira (Blackbulls), atual 3.º do ranking, que ainda pode ascender ao 2.º posto. | Bruno Gonçalves

DR

Prova mítica de ultramaratona tem epicentro em Chamonix, onde decorreram os Jogos Olímpicos de Inverno de 1924

Atletismo
Atleta da Académica concluiu Ultra Trail du Mont Blanc

O atleta Rui Silva, da equipa Académica Triatlo, concluiu uma das provas mais duras e exigentes do mundo, o Ultra Trail du Mont Blanc. A prova decorreu entre sexta-feira, 30 de agosto, e domingo, 1 de setembro, nos Alpes franceses, com incursões em território italiano e suíço.

De um total de 2.761 atletas admitidos à partida – os critérios de seleção são bastante exigentes visto ser a final da UTMB World Series – Rui Silva concluiu no lugar 1.161, tendo sido 105.º classificado no seu escalão etário (50-54 anos). O seu tempo total de prova foi de 42:46:34 horas, ou seja, menos 2:43:19 horas do que o tempo limite estipulado pela organização (46:30 horas).

"Para mim, é a realização de um sonho, tendo em conta o caráter mítico e a extrema dificuldade da prova", afirma Rui Silva. "Para a Académica Triatlo, é obviamente um prestígio enorme e é também a melhor forma de demonstrar que há mais competição no clube do que triatlo ou duatlo", acrescenta.

Esta emblemática ultramaratona dos Alpes, em torno do Monte Branco (ponto mais elevado da Europa Ocidental) é uma prova com 176 quilómetros e um desnível acumulado de cerca de 10.000 metros. Com Rui Silva, participaram 33 atletas portugueses, sendo 29 homens e quatro mulheres tendo finalizado apenas 19.

Uma das ultramaratonas mais difíceis do mundo

"O mundialmente famoso Ultra Trail du Mont Blanc (UTMB) é uma das ultramaratonas mais difíceis do mundo, pelo que está aberto apenas a corredores experientes que conseguem sobreviver em terrenos e condições climáticas extremamente difíceis", admite o atleta de Coimbra.

O UTMB é atualmente a final da World Series da qual fazem parte 49 provas mundiais. No final de agosto, com epicentro na cidade de Chamonix, em França, vive-se uma semana de trail running, atraindo cerca de 10 mil participantes que competem em sete provas diferentes e cerca de 50.000 espetadores.

discurso direto

▶"O UTMB está repleto de lendas e a sua história é um testemunho da resiliência daqueles que se atreveram a embarcar nesta viagem épica"

Rui Silva

Começando em Chamonix, o percurso segue até Saint Gervais, Les Contamines e La Balme. Os pontos de controlo em Les Chapieux e Lac Combal precedem as subidas mais difíceis. O percurso continua por Arnouvaz, La Fouly e Trient antes de regressar a Chamonix.

É sem dúvida "uma experiência que vai para além do esforço físico da corrida, convidando os participantes a mergulharem na beleza das paisagens", afirma.

O desafio da qualificação

O objetivo de todos é, obviamente, poder chegar à linha de partida do evento principal. Para isso, os atletas devem primeiro qualificar-se, noutras corridas de trail desafiantes realizadas em todos os continentes.

O processo de seleção é rigoroso e apenas está acessível aos atletas mais experientes e bem preparados. Com a crescente popularidade do UTMB, foi introduzido o sistema de "running stones", substituindo os pontos de qualificação. Para ganharem "running stones", os atletas têm de participar numa das corridas do UTMB World Series que se realizam em vários países não existindo nenhuma em Portugal. Estas corridas têm lugar em diferentes regiões, incluindo a América do Norte, Europa e Ásia. Uma vez obtidas as running stones, é necessário um UTMB Index válido e atualizado para utilizar as "running stones" e participar no sorteio do UTMB. Os corredores de elite recebem convites diretos para participar.

Em fevereiro, recorde-se, Rui Silva cumpriu o desafio Everesting, subindo e descendo a Serra de Miranda do Corvo, durante todo um fim de semana. "A qualificação para o UTMB é um distintivo de honra que os atletas usam com orgulho, sabendo que conquistaram o seu lugar neste prestigiado evento", remata o conimbricense.

| Paulo Marques

entrevista **Emanuel Pereira**
fotografia **FADU**

Canoagem "Cruzar a linha de chegada em primeiro é indescritível"

Beatriz Fernandes foi uma das figuras da comitiva portuguesa no Campeonato Mundial Universitário de Canoagem. Na estreia na competição, a estudante de fisiologia clínica alcançou dois títulos mundiais nas canoas, um a solo e outro com Inês Penetra

perfil

BI

Nome
Beatriz Vaz Fernandes
Data de nascimento
21/08/2004
Naturalidade
Ponte de Lima
Residência
Montemor-o-Velho/Coimbra
Profissão
Estudante de fisiologia clínica na Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Politécnico de Coimbra (ESTeSC-IPC)
Equipa
Clube Náutico de Ponte de Lima

Carreira (algumas medalhas)

2021
Prata-C1 500m júnior Campeonato do Mundo, Montemor-o-Velho, Portugal

2022
Ouro-C1 júnior maratona-Campeonato do Mundo, Ponte de Lima, Portugal

2022
Ouro-C1 200m Júnior Campeonato do Mundo Szeged, Hungria

2023
Prata-C1 500m Sub-23 Velocidade Campeonato da Europa, Montemor-o-Velho, Portugal

2024
Ouro-C1 500 metros Campeonato do Mundo Universitário, Montemor-o-Velho

2024
Ouro-C2 200 metros Campeonato do Mundo Universitário, Montemor-o-Velho

Beatriz Fernandes saiu de Montemor-o-Velho com dois títulos mundiais universitários conquistados na estreia na competição

Qual é o significado destas duas medalhas alcançadas em Montemor-o-Velho?
Estas medalhas são reflexo de uma época bastante exigente, fisicamente e mentalmente, e por isso, souberam a recompensa.

É natural de Ponte de Lima, estuda no IPC, passa algum tempo em Montemor-o-Velho. Como gere esta vida marcada por várias viagens?
Já há algum tempo que tenho que fazer alguma gestão. Desde cadete que tenho sido convocada para estágios. Admito que nem sempre é fácil, sou uma pessoa muito ligada à família/casa, mas pelos nossos sonhos fazemos tudo.

Quais são os "truques" da Beatriz para conjugar a vida de atleta federada com a vida académica?
Não acho que tenha truques para conjugar a vida de atleta com a académica. Nós, atletas, temos algumas caraterísticas muito próprias e duas que acho essenciais para que isto resulte são a organização e a disciplina. Nem sempre é fácil e muitas vezes temos que saber o que fazer e quando o fazer.

Está a tirar a licenciatura em fisiologia clínica. O que a motiva/cativa nessa área?
Desde pequenina que as áreas da saúde me fascinaram. Durante todo o meu percurso académico, até chegar à universidade, as ciências e a biologia sempre foram as minhas disciplinas favoritas. Agora, mais do que nunca, sinto que o desporto também influenciou nesta escolha. O facto de estudarmos e percebermos o nosso corpo ajuda na melhoria da nossa performance.

Ganhou a solo e com a Inês Penetra. Que memórias tem dos dois triunfos?
Este foi o meu primeiro mundial universitário. Senti-me extremamente feliz por alcançar esses resultados, que representaram uma época de muito trabalho e sacrifício. Além disso, o apoio que recebi, tanto da FADU como das pessoas ao meu redor, foi essencial e tornou esta experiência ainda mais gratificante.

> "Este foi o meu primeiro mundial universitário. Senti-me extremamente feliz por alcançar esses resultados, que representam uma época de muito trabalho e sacrifício. O apoio que recebi, tanto da FADU como das pessoas, foi essencial

Quando é que "entrou" na canoagem? O que mais gosta na competição de canoas?
Comecei a praticar canoagem no verão de 2016, no Clube Náutico de Ponte de Lima. O que mais me atrai na competição é a mistura intensa de adrenalina, foco e vontade de vencer. A sensação de cruzar a linha de chegada em primeiro lugar é indescritível, é a recompensa máxima por todo o esforço e dedicação. Além disso, a jornada pessoal é igualmente gratificante.

No início, o desafio era apenas conseguir equilibrar-me e seguir em frente na canoa. Agora, o objetivo é alcançar a maior velocidade possível, o que exige uma combinação de técnica e força. Essa evolução constante é o que torna a competição tão especial.

Quais são as suas ambições desportivas?
No futuro, na modalidade, gostaria de ir aos Jogos Olímpicos. Este ano, ficámos consideravelmente perto e, acredito que, com mais alguns anos de trabalho, conseguiremos chegar lá.

Está a começar um novo ano letivo. Que objetivos tem para este ano?
No ano que passou, consegui realizar todas as cadeiras do primeiro semestre, porém, com o apuramento à porta, o segundo semestre ficou um pouco para segundo plano. O meu curso é muito prático, o que torna difícil a conciliação quando estou mais tempo em estágio. No próximo ano, os objetivos desportivos são mais "acessíveis" e espero que isso me ajude a conseguir fazer um melhor segundo semestre.

Se falasse com um jovem atleta que vai entrar no ensino superior. Recomendava a opção pelo IPC?
Tenho gostado bastante de estudar no IPC e tenho vindo a reparar que cada vez mais a instituição tem tentado melhorar as condições para todos os atletas. Isso só demonstra que estão dispostos a ajudar-nos para que consigamos obter a excelência nas duas áreas a que nos dedicamos. Por isso, sim, recomendo, sem dúvida que um atleta venha estudar para o IPC.

Relatório da TAP enviado para o DCIAP

●●● A Procuradoria-Geral da República (PGR) confirmou ontem a receção do relatório da Inspeção-Geral das Finanças (IGF) sobre a privatização da TAP, em 2015, e enviou o documento para o Departamento Central de Investigação e Ação Penal (DCIAP).

"Confirma-se a receção na Procuradoria-Geral da República, na tarde desta quarta-feira, do relatório da IGF. O mesmo foi remetido ao DCIAP onde, após análise, foi determinada a junção do documento a inquérito que se encontra em investigação nesse departamento e que, como é público, teve origem em participação apresentada pelos, à data, ministros das Infraestruturas e Habitação e ministro das Finanças", respondeu à Lusa a PGR.

O inquérito em causa foi aberto em fevereiro de 2023 e resultou da participação efetuada por Fernando Medina e Pedro Nuno Santos, então ministros das Finanças e das Infraestruturas e Habitação, respetivamente. Em meados de outubro de 2022, Pedro Nuno Santos revelou que a administração da TAP tinha pedido uma auditoria por suspeitar estar a pagar mais pelos aviões do que os concorrentes e que o Governo encaminhou as conclusões para o Ministério Público.

cá dentro

10H23 MP instaura inquérito à queda de helicóptero no Douro

●●● O Ministério Público (MP) determinou a abertura de um inquérito à queda do helicóptero no rio Douro, em Lamego, distrito de Viseu, causando a morte a cinco militares da GNR, indicou ontem a Procuradoria-Geral da República (PGR).

14H02 Respostas do Governo são "poucas ou nenhumas"

●●● Representantes dos estudantes do ensino superior voltaram ontem a entregar uma carta aberta ao Governo, insistindo para serem ouvidos pela tutela, e consideraram que as respostas aos problemas "são poucas ou nenhumas". A carta já tinha sido entregue no Ministério da Educação, Ciência e Inovação no final de abril, mas não obteve respostas.

a imagem do dia

Escavadora israelita labora durante uma operação militar na cidade de Jenin, na Cisjordânia. EPA/Alaa Badarneh

lá fora

França Michel Barnier nomeado primeiro-ministro

●●● O Presidente francês, Emmanuel Macron, nomeou ontem o antigo negociador da União Europeia para o Brexit, Michel Barnier, como novo primeiro-ministro de França após mais de 50 dias de governo provisório. A esquerda anunciou manifestações contra a nomeação.

Rússia Putin diz estar disposto a negociar

●●● Vladimir Putin afirmou ontem que a Rússia está disposta a negociar com a Ucrânia e que a conquista do Donbass ucraniano é a sua "prioridade número um". "Se estamos prontos para negociar com eles? Nunca recusámos", disse Putin num fórum económico no Extremo Oriente russo. "Se surgir um desejo de negociar [por parte da Ucrânia], não recusaremos", acrescentou.

3 destaques no mundo, ontem

data instantes Portugal — dados recolhidos ontem às 16H00 — www.ine.pt

Economia

Dados encadeados do PIB atingiram 1,5% no 2.º trimestre

1,5%

data instantes Mundo — dados recolhidos ontem às 16H00 — www.dadosmundiais.com

França é o país mais visitado do mundo (milhões de turistas)

48,4

edição **José Armando Torres**

Município da Figueira da Foz

Comitiva foi recebida nos Paços do Concelho

figueira da foz

Embaixador da China recebido na autarquia

O embaixador da República Popular da China em Portugal, Zhao Bentang, foi recebido esta semana pelo presidente da Câmara Municipal da Figueira da Foz (Pedro Santana Lopes) e pelos vereadores Manuel Domingues, Olga Brás e Ricardo Silva. A cerimónia decorreu no âmbito da visita a uma unidade industrial localizada no concelho, com o embaixador chinês a fazer-se acompanhar do conselheiro económico e comercial (Li Yong), da adida da secção económica e comercial (GU Qifan) e da sua secretária e intérprete (LYU Wenyi).

Zhao Bentang e Pedro Santana Lopes

Durante a cerimónia houve troca de lembranças

bagagem d'escrita

Mulheres que resistem (parte 1)

Afeganistão-2024

José Luís Santos
Professor de História
e fotógrafo

A questão é imediata quando se fala do Afeganistão: ''E as mulheres?'', no que toca aos bem conhecidos atropelos aos seus mais básicos direitos. Na segunda metade da década de 90 já eram conhecidas as humilhações por que passaram quando os talibãs exerciam a sua vontade através de uma visão muito medieval da sharia, a lei islâmica.

Depois, em fins de 2001 veio o domínio americano enquanto o inimigo se refugiou nas montanhas. Durante duas décadas, este país abriu um merecido leque de oportunidades que as mulheres nunca tinham tido. O ensino superior recebia agora também alunas com esperança de um futuro promissor pela frente, os cabelos mostravam-se mais pelas ruas da capital e a cultura ocidental ia impondo a sua presença.

Mas, por ali, a dita civilização ocidental também deixou muito a desejar, mostrando-se ignorante e impotente para resolver problemas de fundo que eram os que de facto interessavam à população ao mesmo tempo que perpetravam, em nome da Liberdade e Democracia, violações dos direitos humanos a um povo que não tinha como se defender perante o novo agressor estrangeiro. Não será de estranhar que os talibãs fossem recuperando a influência perdida face a um ocupante coadjuvado por forças locais atoladas em casos de corrupção. Terão sido vários os fatores que permitiram que, em Agosto de 2021, regressassem ao poder.

No mês seguinte, aquando da abertura do ano escolar, as recém-empossadas autoridades excluíram as mulheres de frequentar não só a universidade como também o 3º ciclo e Ensino Secundário. Foi um rude golpe para toda uma geração que nasceu numa época em que se usufruía de direitos que abruptamente desapareceram. A juntar a isto, a expulsão de vários postos de trabalho, afastando toda uma massa de mão-de-obra qualificada essencial ao país.

Temos assim razões de sobra para encorpar preocupações sobre o futuro que para elas se avizinha. Contudo, será um erro ostracizar este país, virando a cara como se ali nada se passasse, limitando-nos a tecer alguns comentários generalistas que consistem em demonizar todo um povo que, em boa parte, nem se revê nas posições tomadas pelos atuais líderes. Fui criticado por gente pouco esclarecida, mesmo pertencente ao meio dito académico, sobre a realidade deste país, ou de contextos idênticos, no sentido de que eu deveria boicotar esta realidade. Mas fiz questão de a explorar por mim próprio, conseguindo inclusivamente entrevistar mulheres que, à sua maneira, resistem contra a ditadura a que são sujeitas. Não pude mostrar o seu rosto, mas dei-lhes uma voz.

Falo de Fátima (um nome islâmico, aqui fictício) que me dedicou uns bons minutos de conversa. Deveria estar a preparar-se para entrar na universidade, algo que agora lhe soa apenas a uma miragem. Mas ela é uma mulher que resiste, igual a muitas outras que lutam da maneira que podem ansiando por um futuro melhor. Recusa-se a baixar os braços. Antes pelo contrário, ergue um deles, com uma caneta na mão, quando se prepara para tirar notas em mais uma aula online, o modo que ela e milhares de outras alunas encontraram de continuar os seus estudos. Sem nunca meter de parte as suas convicções religiosas, as mesmas pelas quais me explica que usa o véu, não por obrigação seja de quem for, mas por opção própria, apontando-me logo o discurso eurocêntrico que muitos têm por achar que tudo aquilo é uma forma de opressão, encheu os pulmões e começou a falar sobre o que era ser ali Mulher nos dias que correm. Percebi que aquela conversa iria durar mais do que contava. *(continua)*

DB-Ana Catarina Ferreira

montemor-o-velho Fernando Almeida na inauguração da edição 2024 da Feira do Ano

Até 8 deste mês, dia do Município, o concelho de Montemor-o-Velho celebra o seu dinamismo. No passado sábado (31 de agosto), a Feira do Ano abriu portas, para mais uma edição do certame. A cerimónia de inauguração começou com um minuto de silêncio em homenagem aos militares da GNR vítimas do acidente no rio Douro e contou com a presença de Fernando Almeida, presidente do conselho diretivo do Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge.

Fernando Ramos

Emílio Torrão

Fernando Almeida

José António Serrano, Manuel Carraco e Décio Matias

José Veríssimo e Diana Andrade

Responsáveis visitaram o certame

Helena Albuquerque, Célia Simões e Ana Bastos

Maria da Luz Pedroso e Mário Jorge Nunes

Artur Fresco e Anabela Freitas

penela Presidente da câmara visitou Feira do Mel do Espinhal

A vila do Espinhal foi palco, entre 30 de agosto e 1 de setembro, da 35.ª Feira do Mel do Espinhal. No domingo, último dia do certame, aconteceu o ponto alto da feira, com a presença de 15 apicultores que mostraram o melhor do mel da Serra da Lousã. Eduardo Nogueira dos Santos, presidente da câmara, marcou presença no certame numa visita oficial. Em paralelo com a feira, decorreu a Bienal do Humor Luiz D' Oliveira Guimarães.

DB-Ana Catarina Ferreira

Eduardo Nogueira dos Santos, Luís Fernandes e Luís Filipe

Maria Marmé

Animação de rua esteve a cargo da Filarmónica do Espinhal

Luís Dias

penacova Street food, festival infantil e Trail do Centro animaram a vila

O Street Food Tour Penacova juntou, entre os dias 30 de agosto e 1 de setembro, gastronomia com música, cinema ao ar ivre e animação infantil. Na sua 3.ª edição, o evento decorreu no emblemático Mirante Emídio da Silva (no centro histórico da vila), em simultâneo, com o festival infantil Saltarico e o Penacova Trail do Centro.

Município de Penacova

Rui Marques, Pedro Assunção, Álvaro Coimbra e João Coelho

O presidente da Câmara com Fernanda Duarte

Carlos Sousa e Magda Rodrigues

Elementos do Grupo de Dança do Mocidade Futebol Clube

www.asbeiras.pt

A publicação de textos dos leitores no espaço leitores fica condicionada ao limite de 2500 caracteres com espaços. O Diário As Beiras reserva-se o direito de selecionar o que considera relevante para publicação, bem como se reserva o direito de não publicação caso o texto proposto infrinja o estatuto editorial do Diário As Beiras ou as normas de boa educação e relação com as partes envolvidas nos textos.

leitores correio

Leitores atentos e colaborantes do Diário As Beiras ganham uma assinatura do nosso jornal
Caro leitor: envie-nos as notícias da sua terra, da sua região, de situações que merecem ser conhecidas. Durante um mês receberá a edição digital do Diário As Beira. Envie a sua colaboração para leitores@asbeiras.pt

“

Relatório da IGF dá sensação de Portugal um país patusco, fácil de endrominar por espertalhões com nome estrangeiro.

Manuel Carvalho
Público

É um grande privilégio para mim representar uma marca tão icónica no nosso desporto como a Yamaha

Miguel Oliveira
Lusa

A velha política

Senhor Diretor, A “velha política” é frequentemente criticada por muitos, mas, paradoxalmente, é alimentada por atitudes e práticas cotidianas que muitas vezes passam despercebidas. O jogo político, pode ser comparado a um complexo tabuleiro de xadrez, é regido por regras que não estão sempre escritas, mas que são aplicadas livremente por aqueles que buscam manter-se no poder.

Um dos pilares desse sistema é o financiamento de campanhas, que é legalmente distribuído com base na representatividade dos partidos na Câmara Federal e Senado. Entretanto, os partidos estabelecem critérios próprios de distribuição, muitas vezes beneficiando candidatos na busca da reeleição. As coligações partidárias, ao multiplicarem esses valores, criam um cenário em que o capital de campanha se torna um fator determinante para o sucesso eleitoral. Nesse ambiente, candidatos que já ocupam cargos eletivos têm uma vantagem significativa, tornando a competição desigual desde o início.

O resultado é um ciclo vicioso em que o dinheiro, mais do que as ideias ou a integridade, define o alcance eleitoral de um candidato. Com mais recursos, candidatos podem contratar mais cabos eleitorais, realizar mais eventos e, consequentemente, influenciar mais eleitores. As pesquisas eleitorais refletem essa dinâmica, já que a visibilidade dos candidatos é proporcional à quantidade de dinheiro investido em suas campanhas.

Essa realidade obscurece a figura do candidato que renuncia a práticas imorais, ainda que legais, em prol de uma campanha mais ética e alinhada aos verdadeiros interesses da sociedade. No entanto, esse candidato, muitas vezes, é menos notado, esmagado pela supremacia financeira de seus adversários.

Para superar a “velha política”, é crucial que a sociedade compreenda e rejeite esse jogo espúrio. Somente ao reconhecer as armadilhas do financiamento de campanhas e a influência desproporcional do poder econômico, poderemos abrir caminho para uma nova forma de fazer política, uma que seja verdadeiramente representativa e benéfica para todos.

Eduarda Falcão
Escritora brasileira

Portugal precisa de medidas urgentes para controlar a imigração

Senhor Diretor, Portugal, conhecido pela sua história de acolhimento e hospitalidade, enfrenta agora uma crescente preocupação relacionada ao aumento significativo da imigração. Este fluxo migratório, composto em grande parte por jovens do sexo masculino, com idades compreendidas entre os 17 e os 35 anos, tem suscitado receios não apenas pela quantidade, mas também pelo comportamento daqueles que chegam.

Estes migrantes, muitos dos quais optam por viver de forma informal, ocupando as ruas em busca de oportunidades de emprego, têm formado grupos que, frequentemente, se comportam de maneira intimidatória. Há relatos crescentes de imposição de doutrinas religiosas, de agressões verbais dirigidas principalmente aos mais idosos, e de um desrespeito flagrante pelas leis e pelas autoridades portuguesas.

Este fenómeno levanta questões sérias sobre a capacidade de integração desses novos residentes e sobre o impacto que a sua presença pode ter na sociedade portuguesa. O Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, recentemente questionado sobre uma eventual reunião com o líder do Chega, André Ventura, que propôs um referendo à imigração, foi claro ao afirmar que, de acordo com a Constituição, não é da sua competência desencadear um referendo. Marcelo sublinhou que o poder para tal reside no povo, no Governo, e, posteriormente, no Tribunal Constitucional, que deve dar o seu parecer.

Marcelo Rebelo de Sousa lembrou que, como Presidente, está limitado pelo que a Constituição permite e que deverá respeitar os tempos e os procedimentos legais antes de qualquer intervenção. Num momento em que a imigração já representa uma parcela considerável da população portuguesa, a nota publicada pelo chefe de Estado sobre a “composição da imigração em Portugal” é um reflexo da realidade preocupante que o país enfrenta.

A crescente apreensão dos portugueses, especialmente à luz das ações de alguns grupos de migrantes, é compreensível. No entanto, é crucial que esta preocupação seja abordada de maneira estruturada e informada, evitando soluções precipitadas ou baseadas no medo. O diálogo entre as diferentes forças políticas, incluindo as que propõem medidas como o referendo, deve ser conduzido com seriedade e respeito pelas regras democráticas.

Portugal precisa de agir de forma decisiva para garantir que a imigração seja gerida de maneira equilibrada, respeitando os direitos humanos, mas também assegurando a preservação dos valores e da cultura nacional. É urgente a implementação de políticas que promovam a integração, que imponham o respeito pelas leis do país e que reforcem a educação cívica tanto para os migrantes quanto para os cidadãos.

Não podemos permitir que Portugal se torne refém de uma cultura que não conhece, não respeita e não valoriza as raízes, a história, os heróis e os ídolos que moldaram este país. A proteção da identidade portuguesa, construída ao longo de séculos, deve ser uma prioridade, e para isso, é imperativo que se tomem medidas urgentes para garantir um futuro onde a diversidade seja uma riqueza e não uma ameaça.

Gregório José
Jornalista/Radialista/Filósofo

números verdes Em caso de necessidade ou sempre que tiver uma queixa ou um pedido de reparação, pode contactar:
Câmara Municipal de Coimbra **800 202 126** Águas de Coimbra **800 202 354** EDP **800 506 506** Gás (linha de emergência) **800 200 157** Portugal Telecom **800 207 168** Recolha de “monos” (objetos volumosos) **239 802 070**

Diário as beiras

Grupo Fapricela

PROPRIEDADE
Sojormedia Beiras SA

Contribuinte nº 508535115
Sede, Redacão e Administração:
Edifício AT Business Center
Manga da Granja
3060-071 Ançã
CRC Coimbra sobre o nº508535115
Capital social: 100.000 euros
Detentores de mais de 10% do capital:
G.W.I. – Investments SA -100 %

ASSEMBLEIA GERAL
José Carlos Madeira de Jesus (presidente);
Vitória da Silva Teixeira (secretário)
CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO
Pedro Miguel da Silva Teixeira (presidente);
Rosinda da Silva Teixeira (vice-presidente);
Patrícia Sofia Batista Pereira Forte (vogal)
COMISSÃO EXECUTIVA
Ivo Magalhães (presidente)

DIREÇÃO
Diretor
Agostinho Franklin- CP n.º 7808
agostinho.franklin@asbeiras.pt

REDAÇÃO
Chefe de Redação
Dora Loureiro - CP n.º 1306, dora.loureiro@asbeiras.pt, Paulo Marques (repórter coordenador) - CP n.º 1602A, paulo.marques@asbeiras.pt, Afonso Pereira Bastos -CP n.º 8314, afonso.bastos@asbeiras.pt, António Cerca Martins - CP n.º 8446, antonio.martins@asbeiras.pt, António Rosado - CP n.º 4921A, antonio.rosado@asbeiras.pt, Bruno Gonçalves- CP n.º 5934A, bruno.goncalves@asbeiras.pt, Daniel Pereira - CP n.º 8559, daniel.pereira@asbeiras.pt, Emanuel Pereira - CP n.º 7611A, emanuel.pereira@asbeiras.pt, José Armando Torres-CP n.º 3714A, jose.torres@asbeiras.pt, Jot'Alves (Figueira da Foz)- CP n.º 4928A, jot.alves@asbeiras.pt, Patrícia Cruz Almeida - CP n.º 4253A, patricia.almeida@asbeiras.pt (repórteres fotográficos) Ana Catarina Ferreira – CP n.º 8489, Pedro Ramos – CP n.º 7265A,

DEPARTAMENTO GRÁFICO
Coordenadora
Carla Fonseca (carla.fonseca@asbeiras.pt), Daniela Alves, Daniela Marques e Victor Rodrigues
PROJETO GRÁFICO
A. Franklin

DEPARTAMENTO COMERCIAL E ADMINISTRATIVO
Ana Paula Ramos, Cristina Mota, João Ribeiro, Margarida Fernandes, Mónica Palmela, Rosa Pereira
Coordenação Informática
Samuel Costa

Estatuto Editorial www.asbeiras.pt

CONTACTOS
Sede: Manga da Granja
3060 - 071 Ançã
tel. **239 980 280**, **239 980 290**
administrativos@asbeiras.pt
REDAÇÃO
Tel. **239 980 280**, redaccao@asbeiras.pt

PUBLICIDADE tel. **239 980 287**, publicidade@asbeiras.pt

CLASSIFICADOS tel. **239 980 290**, classificados@asbeiras.pt

ASSINATURAS tel. **239 980 289**, assinaturas@asbeiras.pt

Figueira da Foz (delegação) 962 108 037
(chamada para rede móvel nacional)

Depósito Legal n.º 228/82
IMPRESSÃO – LUSOIBÉRIA
Lisboa/Tlm: 914 605 117
comercial@lusoiberia.eu

DISTRIBUIÇÃO VASP, CTT, VASP Premium e Expresso

TIRAGEM MÉDIA DE AGOSTO 12.000

30 815 ASSINANTES
INCLUINDO EDIÇÃO DIGITAL

Membro da API

REGISTADO NO ICS SOB O N.º 109712

visões de coimbras

Luís Santarino
Consultor/formador

O Mundo gira... o povo aguenta!

Nada melhor do que um regresso de férias, onde "fazer rigorosamente nada" foi o objectivo alcançado. A contento!

Há quem diga que, com o regresso de férias, tudo volta ao normal!

O significado de normal será, para quem ainda exerce uma profissão reiniciar o trabalho, para quem está aposentado e não se dedica a nenhuma actividade alternativa continuar a ter a companhia de amigos à espera que a morte aconteça, para quem ainda tem alguma genica, aumentar o seu grau de exigência.

Saúdo-os a todos por igual, porque cada um terá o direito de ser feliz à sua maneira. E como quem é feliz não chateia ninguém, direi, sejam felizes porque é isso que o país e o mundo quer e merece!

O País está voltado de pernas ao ar por deficiências mais do que esperadas nos nossos decisores. Estes e outros!

Se o PS se atrever a aprovar o OGE, certo é que a sua sobrevivência durante os próximos 4 anos será "agarrado às máquinas"! Se reprovar o OGE, e tem mais do que razões objectivas para o fazer, arrisca-se a ganhar eleições antecipadas. Alguém me sabe ou consegue dizer o que é pior?

Nunca Portugal deixou de ser governado a partir do Terreiro do Paço. Uma coisa que a democracia e a ditadura têm em comum!

Cada vez que acontece uma desgraça, logo aparece o "ocupa da casa cor de rosa", só, ou acompanhado de outras figuras do Estado, que não de Estado.

O Orçamento Geral do Estado ocupa os comentadores políticos que apenas especulam sem arriscar um desfecho, a par com a contratação do novo treinador do Benfica e, pasme-se, com o fecho das urgências dos vários hospitais e as ambulâncias a substituírem as salas de partos. Este é o panorama geral. E ainda a procissão vai no adro!

Ah, já me esquecia que o problema com a habitação está na ordem do dia, anunciando os vários autarcas, às centenas, que "agora é que vai ser"! Sem a mínima ideia sobre "como é que afinal vai ser".

Por Coimbra, hoje (ontem) foi a corrida às compras num novo espaço comercial. Cruzei-me com tanta gente a carregar sacos que, até pensei que estariam a dar alguma coisinha!

O trânsito flui melhor, as obras continuam a incomodar, os protestos continuam nas redes sociais, mas, lá no fundo, bem no fundo, estão a desejar que o "autocarro articulado" comece a circular, de forma a lembrar quando "em tempos idos" já tinham viajado num semelhante...mas sem ar condicionado! Recordar é viver!

Afinal, interessa lá aos cidadãos que em Portugal entre 1 milhão de litros de vinho por dia – legal – com os agricultores a exigirem ao governo apoios porque não conseguem escoar o deles porque os responsáveis fecham os olhos, que a revisão e fixação dos valores das taxas do imposto sobre os produtos petrolíferos e energéticos, tenham limitado a baixa dos preços dos combustíveis? Isto não é importante, e ainda bem, para algumas cabeças não fliparem! Ao invés do gasóleo descer 3 cêntimos e meio, desceu só meio cêntimo! Isto não é agravamento de impostos?

Os professores estão a ser ludibriados, porque para fazer face ao não agravamento das contas em 2024, só parte, pequena parte, irá receber este ano o valor que lhes estaria destinado, dado que existe um ping-pong entre escolas e Ministério da Educação, esquecendo que existe uma Direcção-Geral de Educação que tem o cadastro de todos os profissionais. O silêncio dos sindicatos é muito ruidoso, até, sobre a falta de colocação de professores e milhares de alunos sem aulas! Olha se o Governo fosse PS...

No limite, reflecte o Povo - que tal o reflecte? – sobre o sentido de voto dos partidos políticos no OGE.

Com a Alemanha no limite da recessão e a extrema-direita a avançar, o Reino Unido numa profunda crise, a França ao "Deus dará"...só faltava "para a cereja em cima do bolo" o Trump vencer as eleições! Vá lá, vá lá, que a Kamala vai vencer!

Se o PS se atrever a aprovar o OGE, certo é que a sua sobrevivência durante os próximos 4 anos será "agarrado às máquinas"! Se reprovar o OGE, e tem mais do que razões objectivas para o fazer, arrisca-se a ganhar eleições antecipadas. Alguém me sabe ou consegue dizer o que é pior?

Para a malta a partir de janeiro, o País "é fromage". Interessa são as autárquicas!

Luís Santarino escreve à sexta-feira, semanalmente

Paulo Almeida
Advogado

Uma década auditada

A Atlantic Gateway, em Outubro de 2015, deu a conhecer ao governo e à Parpública que, no contexto de capitalização da TAP, a Airbus estava disposta a colocar à disposição de uma das suas sócias, a DGN, a quantia de quase 227 milhões de dólares. A DGN obrigou-se a entregar tal quantia à Atlantic Gateway, que por sua vez a iria investir na TAP, na forma de prestações suplementares não reembolsáveis durante 30 anos, assim permitindo à TAP a renovação da sua frota, pois iria poder comprar 53 aviões A330neo e A320neo, substituindo a compra que tinha em curso de aviões A350 e que estava em risco de incumprir. Consta da proposta submetida pela Atlantic Gateway aquando da privatização da TAP, que tais aeronaves eram bastante mais eficientes, bem como representavam uma poupança de cerca de 233 milhões de euros para a TAP.

Não obstante, a IGF foi muito assertiva, tanto que propôs o envio do relatório para o MP. Qual o crime que a IGF diz estar em causa? Não o diz. Também não identifica quais os concretos factos com relevância para a acção penal. A IGF propôs enviar para o MP uma mera possibilidade e não uma plena convicção da existência de factos criminosos

Quase uma década e vários governos depois, a Inspecção-Geral de Finanças apresentou um relatório de auditoria às contas da TAP, tendo proposto o seu envio para o Ministério Público porquanto afirma existirem factos com relevância para o exercício da acção penal. Como o caso é sério, a IGF está convencida de que aquando da aquisição de 61% do capital da TAP, houve um acordo no sentido de capitalizar a empresa através de prestações suplementares, o que efectivamente aconteceu. E que a Atlantic Gateway foi buscar esse dinheiro por intermédio da sua sócia DGN, que por sua vez o obteve da Airbus. Tudo com base num acordo celebrado entre estas empresas. A IGF está ainda convencida que o montante da capitalização da TAP efectuado pela Atlantic Gateway coincide com o valor da penalização assumida pela TAP, caso não viesse a comprar 53 aviões à Airbus. Do que a IGF não está convencida é da "possível relação de causalidade entre a aquisição das acções e a capitalização da TAP e os contratos celebrados entre esta e a Airbus".

Não obstante, a IGF foi muito assertiva, tanto que propôs o envio do relatório para o MP. Qual o crime que a IGF diz estar em causa? Não o diz. Também não identifica quais os concretos factos com relevância para a acção penal. A IGF propôs enviar para o MP uma mera possibilidade e não uma plena convicção da existência de factos criminosos. Bem como omite enquadramento factual, a justificação para a TAP renovar a frota, nem auditou quanto iria custar incumprir com a compra dos aviões que vieram a ser substituídos pelos novos, nem sequer se isso significou poupança ou não.

Independentemente de tudo, num procedimento destes, antes de haver relatório, existe um projecto com as asserções, conclusões e recomendações que resultaram da acção inspectiva, as quais são dadas a conhecer às entidades auditadas ou visadas, ou aos responsáveis, para que se possam pronunciar.

Encontrando-se em causa um negócio que envolve a TAP, a Airbus, a Atlantic Gateway (que tinha como accionistas as firmas HPGB, SA e a DGN Corporation), o contraditório foi um exclusivo da Parpública, que obviamente disse ser alheia aos acordos firmados entre aquelas empresas. Deve, por isso, ser dada a palavra aos demais interessados, como aliás manda o regulamento ao qual a IGF deve obediência, para que também eles se possam pronunciar, confirmando ou contestando, aduzindo informações, dados novos ou complementares que melhor esclareçam os factos ou os pressupostos em que a IGF assentou.

Paulo Almeida escreve sexta-feira, semanalmente

edição Daniel Filipe Pereira

↘ **A Sodicentro**, empresa do Grupo Auto-Industrial, distribuidora e reparadora oficial da Mercedes, vai estar este fim de semana (6, 7 e 8 de setembro) no Caramulo Motorfestival e vai oferecer, por dia, uma experiência de co-drive num smart Brabus.

Alva Valley Hotel em Oliveira do Hospital é "Pet Friendly"

O Alva Valley Hotel, na Ponte das Três Entradas, no concelho de Oliveira do Hospital, é partir de agora um espaço "Pet Friendly", anunciou a unidade hoteleira através das redes sociais.

Por 20 euros por noite, o hotel permite a entrada do animal de estimação de modo a que possa estar ao lado dos hóspedes durante a estadia.

O hotel convida os clientes a trazerem o animal de estimação e a desfrutarem da estadia junto da natureza.

AIP apoia internacionalização de 200 PME da região Centro

Estão previstas ações com vista ao aumento das exportações, ao fomento da internacionalização e à atração do investimento estrangeiro

A Associação Industrial Portuguesa-Câmara de Comércio e Indústria (AIP-CCI), em parceria com a APDE-Associação de Desenvolvimento Criativo, vai apoiar a internacionalização das empresas da Região Centro.

"Através do Programa Operacional Regional Centro, a quem compete aprovar este projeto, serão realizadas múltiplas ações com vista ao aumento das exportações, ao fomento da internacionalização e à atração do investimento estrangeiro", refere a AIP em nota de imprensa enviada ao DIÁRIO AS BEIRAS.

Através do Centro Global-Conectar Mercados&Expandir Horizontes, projeto da autoria da AIP e da APDE serão realizados, numa primeira fase, estudos dos mercados-alvo e do seu potencial para a internacionalização das PME da região, visando obter uma análise detalhada e tendências dos mercados-alvo, bem como a identificação de oportunidades e recomendações de acesso.

"No seguimento destes estudos, será criada uma rede digital multissetorial, que envolverá 200 PME da Região Centro, e que permitirá a conexão com parceiros internacionais e a demonstração dos seus produtos e/ou serviços num ambiente interativo", acrescenta.

Pretende-se que, posteriormente, sejam realizadas apresentações internacionais dos produtos e serviços das empresas, através da plataforma digital criada, junto de potenciais investidores e clientes nos diferentes mercados, de forma a encontrarem parceiros, ideias e trocarem experiências com as contrapartes internacionais.

DR

consultório do consumidor

Locação-financeira e compra e venda. Garantia certeira ou mera "lenda"?

Mário Frota
apDC – Direito do Consumo
Coimbra

Em caso de venda do bem locado, o locador-vendedor tem de assegurar a garantia legal, sem mais, ou negociá-la com o locatário-comprador até 18 meses (ano e meio), mas tem obrigatoriamente de a observar

E, se depois da locação, vier a ser adquirido, temos carro "garantido" ou não?

"Um veículo automóvel, objecto de um contrato de locação financeira, chegado ao seu termo, é susceptível de venda ao locatário: uma vez consumada a compra e venda, tem ou não a garantia de usado?

A empresa locadora não lha quer dar, uma vez que, diz, o consumidor já vem beneficiando do veículo, que era novo aquando do contrato.

Tratando-se de uma compra e venda de veículo usado, tem ou não, a esse título, a garantia legal?"

Apreciada a factualidade, cumpre emitir parecer:

1. Há que entender que a solução que se oferece é-o na perspectiva de um contrato de consumo: num dos polos o vendedor, noutro o consumidor, cujos bens se destinam a uso próprio, que não profissional [Lei 24/96: n.º 1 do art.º 2.º] .

2. "Locação financeira é o contrato pelo qual uma das partes se obriga, mediante retribuição, a ceder à outra o gozo temporário de uma coisa, móvel ou imóvel, adquirida ou construída por indicação desta, e que o locatário poderá comprar, decorrido o período acordado, por um preço nele determinado ou determinável mediante simples aplicação dos critérios nele fixados." [DL 149/95: art.º 1.º].

2. A Lei da Locação Financeira (LLF) diz, porém, no que se refere a "despesas":

"salvo estipulação em contrário, as despesas de reparação do bem locado… ficam a cargo do locatário": no silêncio do contrato (a não houver cláusula em contrário) as despesas de reparação, p, e., ficariam, pois, a cargo do locatário-consumidor [DL 149/95: art.º 14].

3. Tratando-se de um contrato de consumo, tal disposição da LLF esbarra na Lei da Compra e Venda dos Bens de Consumo (LCVBC), aplicável também à locação: "[A lei] é, ainda, aplicável, com as necessárias adaptações, aos bens de consumo fornecidos no âmbito de um contrato de … locação de bens de consumo" [DL 84/2021: al. b) do n.º 1 do art.º 3.º].

4. No entanto, a haver eventual colisão de normas prevalecem sempre as da LCVBC de 2003 ou de 2021 sobre as da LLF de 1995, porque especiais [a lei especial derroga a geral].

5. A LCVBC prevalece, designadamente, no silêncio do contrato quanto a despesas de reparação do bem enquanto a relação contratual durar, tanto mais que, em contraponto com a LLF, a Lei da Compra e Venda de Bens de Consumo reveste natureza imperativa [contra a natureza supletiva da LLF (que só se aplica se os contraentes não pactuarem outra coisa)].

6. Sob a epígrafe "imperatividade", estabelece a LCVBC que "sem prejuízo do regime das [condições gerais dos contratos], é nulo o acordo ou cláusula contratual pelo qual antes da denúncia da falta de conformidade ao vendedor se excluam ou limitem os direitos do consumidor…" [DL 84/2021: art.º 51].

7. Operando-se a transmissão da propriedade da coisa para o locatário-consumidor, as regras da LCVBC aplicar-se-ão sem excepção: tratando-se de coisa móvel usada, "o prazo de três anos de garantia" pode ser reduzido, por acordo das partes, nunca por período inferior a 18 meses (ano e meio) [DL 84/2021: art.º 12].

10. Por conseguinte, não há, na circunstância, qualquer objecção, pelo contrário, a que se aplique a LCVBC numa locação-venda, tão logo a transmissão da propriedade da coisa, por meio do contrato de compra e venda, venha a ocorrer: donde, ter de ser assegurada a garantia de três (3) anos, como se de bem usado se tratasse (que o é em todo o caso), podendo por acordo fixar-se tal garantia em prazo não inferior a 18 meses.

EM CONCLUSÃO:

a. Em se tratando de um contrato de consumo, a LCVBC também se aplica ao regime da "locação financeira".

b. Mesmo no silêncio do contrato, i. é, se não houver cláusula em contrário, é ao locador que compete assegurar a conformidade do bem, não sendo lícito se transfira tal responsabilidade, nos termos da garantia legal, para o locatário-consumidor.

c. Em caso de venda do bem locado, o locador-vendedor tem de assegurar a garantia legal, sem mais, ou negociá-la com o locatário-comprador até 18 meses (ano e meio), mas tem obrigatoriamente de a observar.

anúncios & Classificados

consulte e acompanhe os nossos classificados basta apontar o telemóvel

habitação

MEDIADORAS

PROCURAMOS APARTAMENTOS, moradias e terrenos para investidores em carteira. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

VENDAS

APARTAMENTO T3

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Apartamento T3 - Monte Formoso (Coimbra). Classe "E". Venda: 160.000€. Cozinha equipada. Sala c/ varanda. Vistas desafogadas. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Apartamento T3 c/ garagem - São Martinho do Bispo. Venda: 250.000€. Cozinha mobilada. Quartos com roupeiro embutido. Equipado com aquecimento central. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIA T2

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia M2 c/ terreno - a necessitar de obras de recuperação - Arrifana (Vila Nova de Poiares). Isento de CE. Venda: 39.000€. Excelente exposição solar. Anexos e adega. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia M2 como nova / garagem e sótão - São Silvestre. Classe "C". Venda: 177.500€. Cozinha equipada. Imóvel equipado com aquecimento central a gasóleo, com reservatório e equipamento para painéis solares. Vistas para os campos do Baixo Mondego. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIA T4

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia M4 c/ 2 entradas independentes - Terreno e anexos - Soutelo (Vila Nova de Poiares). Classe "E". Venda: 85.000€. Composta por r/c e 1º andar. Anexos. Quintal. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

MORADIA T6

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Moradia isolada M6 - Alfarelos. Venda: 167.500€. Classe "D". Terreno com 1100m2. Próximo à estação de comboio. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

OUTROS

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Excelente propriedade Agrícola c/ moradia M3- Lousã. Classe "B". Venda: 650 000€. Propriedade composta por terreno, armazém, 3 estufas de morangos equipadas com sistema de rega moderno. Moradia em excelente estado de conservação. Muito potencial para turismo rural / projeto agrícola. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Prédio novo c/ 4 apartamentos - Coimbra. Classe "A". Venda: 950.000€. Perto da Câmara Municipal. Grande potencial para arrendamento, alojamento local. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

FIGUEIRA DA FOZ

VENDAS

APARTAMENTO T2

PREDIAL RAINHA SANTA (AMI 5741), Apartamento T2 - Centro Figueira Foz. Classe "D". Venda: 159.000€. Imóvel remodelado. Cozinha equipada. Marquise fechada. A 100 metros da praia. Contactos: 239 825 390 / 919 010 743 Email: geral@predialrainhasanta.pt

RECICLAGEM DE METAIS
CENTRO DE ABATE AUTOMÓVEL (V.F.V)

VENDA DE PEÇAS USADAS

VALORIZAMOS VEÍCULOS PARA ABATE / SALVADOS

Espinheira - Penacova
Telemóvel: 917 955 970

telefone rápido, anuncie rápido, tenha respostas rápido

emprego

oferta de emprego

Centro de Emprego e Formação Profissional do Pinhal Interior Norte

Serviço de Emprego de Arganil

IEFP

Av. das Forças Armadas - Edifício Argogest 3300-011
Arganil - PORTUGAL | Tel: 235 205 984/5

CONCELHO DE ARGANIL – TEMPO COMPLETO
ENGENHEIRO ELETROTÉCNICO – OF. 589246125
ENGENHEIRO MECÂNICO – OF. 589147364
DESENHADORES E TÉCNICOS AFINS – OF. 589261111
PINTOR Á PISTOLA DE SUPERFÍCIES – OF. 589246053
SERRALHEIRO CIVIL – OF. 589246115
AJUDANTE FAMILIAR – OF. 589183638
TRABALHADOR NÃO QUALIFICADO DA CONSTRUÇÃO DE EDIFÍCIOS – OF. 589251136
OUTROS TRABALHADORES POLIVALENTES – OF. 589246052
OUTROS CARPINTEIROS E SIMILARES – OF. 589266996
SOLDADOR – OF. 589246132
DESENHADORES E TÉCNICOS AFINS – OF. 589261

CONCELHO DE TÁBUA – TEMPO COMPLETO
OUTROS TRABALHADORES DOS SERVIÇOS PESSOAIS, NE – OF. - 589257206
OUTROS TRABALHADORES POLIVALENTES – OF. 589269172
SERRALHEIRO CIVIL – OF. 589267262

CONCELHO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL – TEMPO COMPLETO
ENGENHEIRO ELETROTÉCNICO – OF. 589259141
ENGENHEIRO INDUSTRIAL E DE PRODUÇÃO – OF. 589261711
ELETROMECÂNICO, ELETRICISTA E OUTROS INSTALADORES DE MÁQUINAS E EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS – OF. 589268105 - 589268109
ENGENHEIRO MECÂNICO – OF. 589269849
TRABALHADOR DO FABRICO DE PRODUTOS LÁCTEOS – OF. 589261714

As ofertas de emprego divulgadas fazem parte da Base de Dados do Instituto do Emprego e Formação, IP. Para obter mais informações ou candidatar-se dirija-se ao Centro de Emprego indicado ou pesquise no portal http://www.iefponline.iefp.pt utilizando referência (Ref.) associada a cada oferta de emprego. Alerta-se para a possibilidade de ocorrência de situações em que a oferta de emprego publicada já foi preenchida devido ao tempo que medeia a sua disponibilização ao "Diário As Beiras" e a sua publicação.

FIGUEIRA DA FOZ

1 DOCE PORTUGUESA, alta, elegante, atraente, educada e simpática. Apartamento privado. Telem: 935 023 450

Doce Morena, sem tabus, mamas XXL, bom 69, espanholada, O. divinal, bumbum guloso. Várias posições. Atende em lingerie e salto alto c/ acessórios. Sigilo e higiene, 24H.
910 669 238

1 NOV. SAMANTA 28 ANOS, boa como o milho, loiraça, peitos grandes para uma boa espanholada, bumbum empinado, pernas grossas e torneadas. O. guloso. Massagem relaxante e body body. Local discreto. Telem: 920 123 930 Fotos em Classificados X

FIG. FOZ PEQUENINA, corpo definido, 30tona toda boa, O. guloso. Atende sem pressa. Telem: 939 764 665

MORENA FURACÃO, mamas XXL, gosta de um bom 69, espanholada, várias posições, bumbum guloso cheio de tusa, belas curvas. Atende em lingerie com acessórios. Total higiene e sigilo. 24 hrs. Telem: 920 236 768

Figueira da Foz
Brasileira
das 9h às 21h
917 744 927

NOVIDADE ESCALDANTE, moreninha gostosa, 25 aninhos, seios fartos, bumbum guloso, simpática e divertida... Uma delícia que vais adorar provar!!! Telem: 911 976 475

RITINHA ESTÁ DE VOLTA + AMIGA BRUNA, por poucos dias, atendem juntas ou em separado, O. nat. massagem + convívio, para cavalheiros de bom gosto. Com ótimas condições de higiene. Confira em massagens.net Telem: 967 740 494 // 961 326 472

ANF apela à vacinação e diz que farmácias estão prontas

A Associação Nacional de Farmácias (ANF) apelou ontem à vacinação contra a gripe e a covid-19, salientando que “as farmácias comunitárias estão totalmente preparadas para vacinar a população”.

A secretária de Estado da Saúde, Ana Povo, já disse que o plano de vacinação mantém a possibilidade de vacinação nas farmácias, pelo segundo ano consecutivo.

“O alargamento às farmácias veio facilitar o acesso às vacinas, mais perto de casa, em horários alargados, num ambiente seguro e de confiança”, salientou a presidente da ANF, Ema Paulino.

Segundo a responsável, a experiência adquirida na campanha anterior veio reforçar ainda mais a confiança e a satisfação das pessoas no processo de vacinação nas farmácias, em proximidade.

Deixando um apelo à população para seguir as recomendações das autoridades de saúde e vacinar-se, Ema Paulino realçou que “as vacinas são seguras e eficazes” e “evitam doenças graves”.

Campanha começa no final de setembro

A campanha de vacinação sazonal do outono-inverno de 2024-2025 começa no final de setembro, com a vacina da gripe reforçada para os utentes com mais de 85 anos.

“Além disso, vamos vacinar as crianças contra o vírus sincicial respiratório, que, nesta altura do ano, do inverno, é uma situação que sobrecarrega não só as urgências, mas também os internamentos pediátricos”, realçou a governante.

“Está também dependente da inexistência – muitas vezes – de camas para internar os doentes que necessitam de internamento nas urgências. Isto sobrecarrega as equipas, as equipas não aumentam, chegam às urgências e têm doentes internados na urgência”, adiantou.

Miomas uterinos têm forte impacto na vida sexual das mulheres

DR

4 de setembro foi o Dia Mundial da Saúde Sexual. Nesta efeméride, a Sociedade Portuguesa de Ginecologia (SPG) deixa um alerta para o impacto que os miomas uterinos têm na saúde sexual das mulheres e no bem-estar.

“Queremos aumentar a consciencialização sobre esta condição, contribuir para a literacia em saúde das mulheres, alertar para a importância do diagnóstico precoce e assim incentivar a que procurem ajuda médica atempadamente se identificarem algum sintoma”, diz Margarida Martinho, vice-presidente da SPG.

Os miomas uterinos (fibromas ou leiomiomas) são tumores benignos que se desenvolvem a partir da camada muscular do útero e podem ter um impacto negativo significativo na vida da mulher, incluindo na sua vida sexual.

Atualmente, estima-se que entre 20% a 40% das mulheres em idade reprodutiva possam vir a desenvolver miomas uterinos, e essa prevalência pode chegar a 70%-80% aos 50 anos. Em Portugal, cerca de dois milhões de mulheres são afetadas por esta patologia, sendo que, entre 2000 e 2015, mais de 102.476 mulheres foram hospitalizadas por miomas uterinos.

Embora 60% dos casos sejam assintomáticos e não interfiram com a vida sexual, alguns miomas podem, em função dos sintomas associados como a sensação de compressão dos órgãos vizinhos, a dor pélvica intensa e a hemorragia menstrual abundante e prolongada, afetar significativamente a forma como a mulher vive a sua sexualidade. Estes sintomas provocam desconforto físico importante, mas também têm um forte impacto na vida sexual das mulheres. Esta passa a ser frequentemente desconfortável, dolorosa e limitada pelo número de dias em que a hemorragia vaginal é intensa. Esta situação pode levar muitas mulheres a evitar as relações sexuais, com o consequente impacto negativo na sua autoestima, líbido e satisfação sexual e eventualmente nos seus relacionamentos.

Além dos efeitos diretos na sexualidade feminina, os miomas uterinos podem também perturbar o ciclo reprodutivo e ter implicações na fertilidade, podendo associar-se a dificuldades em conseguir uma gravidez e aumentando o risco de aborto espontâneo e de parto prematuro. Esta realidade pode ser particularmente desafiante para a saúde emocional das mulheres, sendo que vários estudos demonstram que, devido à sintomatologia associada, as mulheres com miomas uterinos têm maior risco de sofrer de ansiedade, depressão e alterações da imagem corporal.

Para além da cirurgia, há outras opções de tratamento para os miomas uterinos, dependendo da gravidade dos sintomas e das características de cada mulher

1. **Medicamentos ou suplementos alimentares são importantes na compensação da anemia causada pelas hemorragias menstruais**
2. **Tratamentos hormonais controlam os sintomas e o crescimento dos miomas**

telefones úteis

Coimbra	
Bombeiros de Brasfemes	239 910 000
Bombeiros Sapadores	239 792 800
Bombeiros Voluntários	239 822 323
Brigada de Trânsito	239 794 400
EDP (avarias)	800 506 506
Centro Hospitalar Psiquiátrico de Coimbra:	
Unidade de Sobral Cid	239 796 400
Unidade de Arnes	239 640 461
CP (Coimbra B)	808 208 208
Emerg. Criança Maltratada	239 702 233
Emergência Social	239 822 139
GNR (comando)	239 794 300
H. da Universidade	239 400 400/500/600
Hospital Pediátrico	239 488 700/239 480 300
Hospital dos Covões	239 443 020/239 800 100
Linha de Saúde Pública	808 211 311
Maternidade Bissaya Barreto	239 480 400
Maternidade Dr. Daniel de Matos	239 403 060
GNR	239 794 300
Policia Judiciária	239 863 000
PSP	239 797 640
AC, Águas de Coimbra (geral)	239 096 000
AC, Águas de Coimbra (Linha Verde)	800 202 354
Lusitania Gás-Gás Natural	800 200 157
SOS Adolescente	800 202 484
SOS Mulher	239 832 073
SOS Amigo	239 721 010
SOS Estudante	808 200 204
Arganil	
Bombeiros	235 202 122
GNR	235 205 437
Centro de Saúde	235 205 728
Cantanhede	
Bombeiros	231 422 122
GNR	231 422 446
Hospital	231 419 210
Condeixa	
Bombeiros	239 941 503
GNR	239 940 250
Centro de Saúde	239 941 346
Figueira da Foz	
Diário As Beiras	233 422 927
Bombeiros Municipais	233 402 800
Bombeiros Voluntários	233 402 260
EDP (avarias)	800 506 506
GNR (Maiorca)	239 794 488
GNR (Paião)	233 940 519
GNR (Quiaios)	239 794 486
Guarda Fiscal	233 422 914
Hospital (Urgências)	233 402 097
PSP	233 407 560
Góis	
Bombeiros	235 771 122
GNR	235 770 160
Centro de Saúde	235 772 322
Lousã	
Bombeiros	239 990 530
GNR	239 990 060
CP	239 993 9 52
Centro de Saúde	239 995 138
Bombeiros de Serpins	239 970 000
Mealhada	
Bombeiros	231 202 122
GNR	231 202 351
Bombeiros Pampilhosa	231 949 122
CP Pampilhosa	808 208 208
Centro de Saúde	231 202 023
Mira	
Bombeiros	231 480 670
GNR	231 489 500
Centro de Saúde	231 489 580
Miranda do Corvo	
Bombeiros	239 532 194
GNR	239 532 147
Centro de Saúde	239 530 070
Montemor-o-Velho	
Bombeiros	239 689 214
GNR	239 687 140
Centro de Saúde	239 689 128
Mortágua	
Bombeiros	231 920 122
GNR	231 927 360
Centro de Saúde	231 922 152
CP	808 208 208
Oliveira do Hospital	
Bombeiros	238 604 370
GNR	238 604 444
Centro de Saúde	238 600 250
Pampilhosa da Serra	
Bombeiros	235 594 122
GNR	235 590 100
Centro de Saúde	235 590 200
Penacova	
Bombeiros	239 477 469
GNR	239 470 160
Centro de Saúde	239 477 134
Penela	
Bombeiros	239 560 100
GNR	239 569 135
Centro de Saúde	239 570 200
Poiares	
Bombeiros	239 429 010
GNR	239 421 119
Centro de Saúde	239 421 288
Pombal	
Bombeiros Voluntários	236 212 122
Brigada de Trânsito	236 212 063
EDP (avarias)	800 506 506
CP	808 208 208
GNR	236 212 011
Hospital	236 212 130
PSP	236 218 122
Rodoviária - Beira Litoral	236 212 058/236 212 060
Soure	
Bombeiros	239 506 300
GNR	239 502 228
Centro de Saúde	239 509 810
Tábua	
Bombeiros	235 412 122
GNR	235 410 430
Centro de Saúde	235 410 410
Voluntários de Vila Nova de Oliveirinha	238 604 887 962 377 373
Tocha	
GNR	231 440 100
Bombeiros	231 443 710

cinemas

COIMBRA

Cinemas NOS Alma Shopping Coimbra

Sala 1 – Isto Acaba Aqui (M12) 14h10, 17h10, 20h50
Sala 2 – Divertida-Mente 2 (M6) Dob. 12h50, 15h30, 18h10
Sala 2 –Longing - À Descoberta do Passado (M12) 20h30
Sala 3 – Daddio: Uma Noite em Nova Iorque (CB)
13h20, 16h00, 18h30, 21h10
Sala 4 – Divertida-Mente 2 (M6) Dob. 11h00(Só Sab e Dom)
Sala 4 – Deadpool & Wolverine 2D (M14) 15h20, 21h20
Sala 4 – Podia ter Esperado por Agosto (M12) 18h20
Sala 5 – Beetlejuice, Beetlejuice (CB) Atmos
13h30, 16h10, 18h50, 21h30
Sala 6 – Um Gato com Sorte (M6) Dob. 11h10(Só Sáb e Dom.), 13h50, 16h20
Sala 6 – como Por Magia (CB) 18h40, 21h00
Sala 7 – Dulcineia (CB) 13h40, 16h40, 22h00
Sala 7 – A Morte de Uma Cidade (M12) 19h00
Sala 8 – Ozi – A Voz da Floresta (M6) Dob. 11h30 (Só Sab e Dom), 14h20(Só Sab e Dom)
Sala 8 – Alien: Romulus (M16) 14h20(Exc. Sab e Dom), 18h00(Exc Ter), 20h40(Exc Ter)
Sala 8 – As Bodas de Figaro (CB) 18h30(Só Ter.)
Sala 9 – Oh Lá Lá (M12)
14h30, 16h50
Sala 9 – Balas & Bolinhos: Só Mais Uma Coisa (M14) 19h10, 21h50
Sala 10 – Gru – O Mal Disposto 4 (M6) Dob 11h40(Só Sáb. e Dom.), 14h40, 17h00
Sala 10 – Cão e Gato (M12) 19h20
Sala 10 – Divertida-Mente 2 (M6) Leg. 21h40

Cinemas NOS Forum Coimbra

Sala 1 – Gru – O Maldisposto 4 (M6) Dob. 10h50(Só Sáb. e Dom.), 13h15**, 15h45** 13h30*, 16h15*
Sala 1 – Pequenas Grandes Vitórias (CB) 18h45*, 21h30* 18h15**, 20h30**,22h45**
Sala 2 – Balas e Bolinhos:Só Mais Uma Coisa (M14)
13h45, 17h00, 22h15
Sala 2- Divertida-Mente (M6) Leg. 19h45
Sala 3 – Deadpool & Wolverine (M14) 15h00, 18h00, 21h00
Sala 4 – Beetlejuice Beetlejuice (CB) 14h00, 16h30,19h10, 21h45,23h10**
Sala 5 – Divertida-Mente 2 (M6) Dob. 11h20(Só Sáb.e Dom.), 14h15, 16h45, 19h30
Sala 5 – Zona De Risco (CB) 22h00
Sala 6 – Isto Acaba Aqui (M12) 14h30,17h30,21h15
* Exc. Sexta, Sábado
** Só Sexta, Sábado

FIGUEIRA DA FOZ

Cinemas NOS Foz Plaza

Sala 1 – Um Gato com Sorte VP M6 12h30 (sáb. e dom.), 15h00, 17h10 (5ª a dom.), 17h15 (2ª a 4ª)
Sala 1 – Deadpool e Wolverine M14 18h30 (2ª a 4ª), 19h15 (5ª a dom.), 21h20 (2ª a 4ª), 22h20 (5ª a dom.)
Sala 2 – Divertida-Mente 2 VP M6 11h20 (Sáb e Dom.), 11h45 (Sáb e Dom.), 13h40 (5ª a dom.), 14h45 (2ª a 4ª), 16h20 (5ª a dom.), 17h30 (2ª a 4ª), 19h00 (5ª a dom.),
Sala 2 – Cão e Gato M6
20h45 (2ª a 4ª), 21h20 (5ª a dom.)
Sala 3 – Balas e Bolinhos: Só mais uma coisa M14
14h00 (2ª a 4ª), 14h10 (2ª a 4ª), 16h30 (2ª a 4ª), 17h20 (5ª a dom.), 19h00 (2ª a 4ª), 20h00 (5ªf a dom.), 21h45 (2ª a 4ª), 22h40 (5ª a dom.)
Sala 4 – Beetlejuice, Beetlejuice N/A 14h15 (2ª a 4ª), 14h30 (5ª a dom.), 16h50 (2ª a 4ª), 17h00 (5ª a dom.), 19h15 (2ª a 4ª), 19h30 (5ª a dom.), 21h35 (2ª a 4ª), 22h00 (5ª a dom.)

TAXI

FIGUEIRA DA FOZ
Táxis, Central Táxis (permanente) 233 420 880/965 255 030/ 916 481 072
Praça de Táxis, Praça 8 de Maio 233 423 788/233 423 500
Praça de Táxis, Hospital 233 431 431

COIMBRA (permanente)
Politáxis 239 499 090
Táxis de Coimbra S. José 239 822 287
Praça da República 239 822 287
Estação Nova 239 826 622

TV Hoje

RTP1
06:00 Bom Dia Portugal
10:00 Praça da Alegria
12:59 Jornal da Tarde
14:15 Amor Sem Igual - Ep. 18
15:30 A Nossa Tarde
17:30 Portugal em Direto
19:00 O Preço Certo
19:59 Telejornal
21:00 Entre O Mar E A Terra T2 - Ep. 6
21:45 Joker T8 - Ep. 55
22:45 Curral De Moinas - Os Banqueiros Do Povo - Ep. 9
23:45 Festival F - Ep. 2

RTP 2
06:32 Repórter África
07:00 Afazeres Do Mês T3 - Ep. 9
07:06 Zig Zag
13:00 Esec-TV T16 - Ep. 17
13:30 Conversas Abertas na Universidade T2 - Ep. 11
14:00 O Substituto T1 - Ep. 1
15:30 A Fé Dos Homens
16:00 Zig Zag
18:00 Jogos Paralímpicos de Verão - Paris - Ep. 9
21:00 Terra de Leões T1 - Ep. 5
21:30 Jornal 2
22:00 Hotel à Beira-Mar T10 - Ep. 3
22:50 Folha de Sala
22:55 O Outro Lado da Esperança
00:30 Jogos Paralímpicos de Verão - Paris - Ep. 9
02:00 Afazeres do Mar e da Terra - Ep. 1

SIC
06:00 Edição Da Manhã
08:30 Alô Portugal T16 - Ep. 168
10:00 Casa Feliz T5 - Ep. 179
13:00 Primeiro Jornal
14:45 Querida Filha - Ep. 40
15:45 Linha Aberta T10 - Ep. 154
16:30 Júlia T7 - Ep. 156
18:30 Terra E Paixão - Ep. 69
20:00 Jornal Da Noite
21:45 A Promessa - Ep. 63
22:45 Senhora Do Mar - Ep. 154
23:45 Nazaré - Ep. 25
00:30 Papel Principal - A Vingança - Ep. 86
01:00 Travessia - Ep. 251
01:30 Passadeira Vermelha T11 - Ep. 169

TVI
06:15 Diário Da Manhã
09:55 Dois às 10
12:58 TVI Jornal
14:15 TVI - Em Cima da Hora
14:45 A Sentença
16:15 Goucha
17:45 Dilema: Última Hora
19:10 Dilema: Diário
19:57 Jornal Nacional
21:15 Dilema: Especial
21:55 Cacau - Ep. 176
22:45 Festa É Festa - Ep. 976
23:45 Dilema: Extra
01:30 Sedução - Ep. 13

SPORT TV1
09:10 Dinamarca x Suíça - Liga das Nações
09:40 Argentina x Chile - Qualif. Mundial 2026
10:10 Portugal x Croácia - Liga das Nações
12:10 Sérvia x Espanha - Liga das Nações
14:10 Argentina x Chile - Qualif. Mundial 2026
16:20 Portugal x Croácia - Liga das Nações
16:50 Lituânia x Chipre - Liga das Nações TRANSMISSÃO EM DIRETO
19:00 Sérvia x Espanha - Liga das Nações
19:40 França x Itália - Liga das Nações TRANSMISSÃO EM DIRETO
21:40 País De Gales x Turquia - Liga das Nações
23:40 Bélgica x Israel - Liga das Nações

farmácias

AVEIRO

Anadia
Central (Tel. 231 515 211)
Aveiro Avenida (Tel. 234 384 724)
Mealhada
Lucília Ruivo (Tel. 231 930 853)

COIMBRA

Arganil
Galvão (Tel. 235 205 211)
Cantanhede
Seixo (Tel. 231 422 212)
Coimbra
DE CELAS, Estrada de Coselhas, 279 (Tel. 239 484 045)
BAPTISTA, Praça da República, 9-10 (Tel. 239 823 747)
Condeixa-a-Nova
Rocha (Tel. 239 941 301)
Figueira da Foz
Central (Tel. 233 402 470)
Góis
Coroa (Tel. 235 778 021)
Lousã Serrano (Tel. 239 990 960)
Mira
Matilde Soares (Tel. 231 451 255)
Miranda do Corvo
Antunes (Tel. 239 532 136)
Montemor-o-Velho
Ferrão (Tel. 239 629 119)
Oliveira do Hospital
Nova d'Oliveira (Tel. 238 691 417)
Pampilhosa da Serra
Central (Tel. 235 594 127)
Penacova
Penacova (Tel. 239 477 145)
Penela
Penela (Tel. 239 569 137)
Soure
Ygeia (Tel. 239 502 210)
Tábua
Simões Ferreira (Tel. 235 418 222)
Vila Nova de Poiares
Santo André (Tel. 239 421 155)
Martins Pedro (Tel. 239 421 812)

LEIRIA

Castanheira de Pêra
Diniz Carvalho (Tel. 236 432 313)
Figueiró dos Vinhos
Vidigal (Tel. 236 552 441)
Pedrógão Grande
Baeta Rebelo (Tel. 236 486 133)
Pombal
Vilhena (Tel. 236 212 067)

VISEU

Mortágua
Batista Melo - Vale de Açor (Tel. 231 923 352)
Santa Comba Dão
Vasco Da Gama (Tel. 232 890 402)
Viseu
Oliveira (Tel. 232 423 665)

guia astrológico

Carneiro
Carta do Dia: 9 de Espadas, que significa Mau Pressentimento, Angústia.
Amor: Prepare um programa diferente com o seu par.
Saúde: Quando precisar de desobstruir as vias nasais faça vapores com raiz de gengibre.
Dinheiro: Se anda pouco dedicado ao trabalho tome cuidado. Poderá cometer um erro.

Touro
Carta do Dia: 6 de Ouros, que significa Generosidade.
Amor: Trate a sua cara-metade com muito carinho. Há que dar para receber.
Saúde: É provável a fadiga se apodere de si. Alimente-se bem. Coma bananas.
Dinheiro: Seja generoso com os seus colegas.

Gémeos
Carta do Dia: 2 de Paus, que significa Perda de Oportunidades.
Amor: Controle o orgulho e verá como a sua relação melhora.
Saúde: Poderá andar mais frágil. Cuide da saúde comendo vegetais e frutas.
Dinheiro: Alguém pode falar-lhe de uma nova oportunidade de trabalho. Aproveite.

Caranguejo
Carta do Dia: O Eremita, que significa Procura, Solidão.
Amor: Evite julgar a pessoa amada. Seja mais compreensivo.
Saúde: Tendência para isolar-se. Descanse mais e ganhe forças.
Dinheiro: Possível oportunidade de concretizar novas ideias no emprego.

Leão
Carta do Dia: Os Enamorados, que significa Escolha.
Amor: A harmonia reinará no seu lar. Aproveite para fortalecer a relação.
Saúde: Sem preocupações. Para continuar assim alimente-se bem.
Dinheiro: No trabalho poderá ser confrontado com uma escolha. Força!

Virgem
Carta do Dia: 7 de Paus, que significa Discussão, Negociação Difícil.
Amor: Período propenso a discussões. Acalma-se e mantenha a paz no lar.
Saúde: Tendência para problemas de rins. Beba mais água.
Dinheiro: Pode dar início a um projeto que lhe trará grandes desafios.

Balança
Carta do Dia: 8 de Ouros, que significa Esforço Pessoal.
Amor: O amor trará alegria e alento ao seu coração.
Saúde: Seja moderado nas refeições. Comer de mais faz mal à saúde.
Dinheiro: Período favorável. Sentirá que o seu esforço foi recompensado.

Escorpião
Carta do Dia: 9 de Ouros, que significa Prudência.
Amor: Um amigo pode pedir-lhe conselhos. Seja sincero e ajude-o.
Saúde: Para manter uma pele saudável coma legumes de folha verde escura.
Dinheiro: Desempenhe as tarefas com prudência. Evite cometer deslizes.

Sagitário
Carta do Dia: 6 de Copas, que significa Nostalgia.
Amor: Hoje poderá sentir-se triste. Converse com um bom amigo.
Saúde: Proteja os olhos comendo cenouras.
Dinheiro: Coloque em prática ideias arrojadas. Tenha fé e vencerá.

Capricórnio
Carta do Dia: 2 de Ouros, que significa Dificuldade, Indolência.
Amor: Passe mais tempo em família, vai ajudá-lo a ter força para vencer os desafios.
Saúde: Reforce a sua energia comendo papas de aveia.
Dinheiro: Período mais difícil. Jogue pelo seguro.

Aquário
Carta do Dia: Valete de Copas, que significa Lealdade, Reflexão.
Amor: Os seus familiares precisam de alguns cuidados, saiba ajudá-los.
Saúde: Propensão para dores nas articulações.
Dinheiro: Boa fase para refletir sobre a sua carreira.

Peixes
Carta do Dia: 3 de Espadas, que significa Amizade, Equilíbrio.
Amor: Evite magoar as pessoas de quem mais gosta. Seja mais coerente.
Saúde: Possíveis dores na coluna. Evite fazer esforços físicos.
Dinheiro: Nada a preocupará a este nível. Tudo estará em equilíbrio.

Palavras Cruzadas 3D

I Lar; a forma como aparece **II** Reverenciar; moeda **III** Escrevemos palavras com isso; aquele **IV** Nome de poeta; ordem dos engenheiros; único **V** Doença; pedra **VI** Onda; prata

A Diz-se para os burros; transportes internacionais; sorri **B** Ligo; associação de estudantes; pedra **C** Unidade de medida; alojamento local; recuse **D** Estado de um corpo; bairro de Coimbra **E** Anno domini; sorri; caminhavas **F** Registo criminal; possuir

1 Porção; caminhar **2** Avalio; cinquenta e um romanos; imperador romano **3** O centro dos egoístas; casaram-se com elas **4** O último rei da Lídia ; quatro romanos **5** Maluco; preparei **6** Distinção; nave russa

soluções

Sudoku

			3			1		
6	7	1				2		5
					2			
2	8	3	7	6	4		1	
4	6	7		9			2	3
	5		8	2		4	7	6
	9	2	4				5	
	1			3		9		7
5	3	4			9		8	

soluções

9	2	8	3	5	7	1	6	4
6	7	1	9	4	8	2	3	5
3	4	5	6	2	1	7	9	8
2	8	3	7	6	4	5	1	9
4	6	7	5	9	1	8	2	3
1	5	9	8	2	3	4	7	6
7	9	2	4	8	6	3	5	1
8	1	6	2	3	5	9	4	7
5	3	4	1	7	9	6	8	2

Autarca de Arganil pede ao Governo medidas para fixação da população

DB-L.G.

FICABEIRA foi inaugurada ontem ao final da tarde

Aproveitando a presença do secretário de Estado da Administração Local e Ordenamento do Território, Hernâni Dias, na inauguração, ontem, da 41.ª FICABEIRA-Feira Industrial, Comercial e Agrícola da Beira Serra e Feira do Mont'Alto 2024, certame que decorre até ao próximo domingo, no Sub-Paço, em Arganil, Luís Paulo Costa apelou para que sejam implementadas políticas que "incentivem a atração e a fixação de população", nos territórios de baixa densidade.

Sublinhando que "é preciso que o Governo implemente medidas que permitam cumprir a coesão territorial", o presidente da Câmara de Arganil questionou "que país é este, onde há concelhos com autoestradas umas ao lado das outras e capitais de distrito sem ligação entre si por autoestrada, como é o caso da ligação Coimbra-Viseu?".

Luís Paulo Costa defendeu que é possível mudar "o estado das coisas", através "da implementação de medidas de discriminação positiva para as empresas que investem em territórios de baixa densidade, especialmente em termos de fiscalidade e financiamento; da manutenção e reforço dos serviços públicos; de mais celeridade nas decisões sobre as candidaturas aos fundos europeus e de incentivos adicionais para os investimentos empresariais em territórios de baixa densidade".

Congratulando-se, contudo, com um dos projetos "mais importantes e transformadores" que está a acontecer" neste território, "o projeto Floresta da Serra do Açor", Luís Paulo Costa, referindo-se à FICABEIRA, constatou que se apresenta "com um novo figurino este ano", refletindo "o empenho do Município de Arganil em melhorar continuamente este evento".

Na ocasião, o secretário de Estado Hernâni Dias, realçando a "vitalidade" e "atratividade" da FICABEIRA e Feira do Mont'Alto, garantiu que o Governo tem para apresentar "algumas medidas que vão resolver estes problemas".

| Lurdes Gonçalves

Atleta do Louzan Natação foi 6º no Mundial de Juniores

O nadador do Louzan Natação, Ricardo Santos, classificou-se ontem em 6.º lugar na prova de 10 km do Campeonato do Mundo de Juniores de águas abertas, que se realizou em Alghero, Itália. Foi a melhor classificação portuguesa masculina no histórico desta competição.

Segundo o portal da Federação Portuguesa de Natação, o português adaptou-se bem às condições de mar, seguindo sempre entre os 20 primeiros, entre os 47 nadadores em competição, para nas derradeiras voltas recuperar posições até ao 6.º lugar final com 2.01,21,20 horas. Recorde-se que o nadador da formação do distrito foi 7.º classificado no Europeu de Juniores Viena 2024.

DR

Ricardo Santos

DIÁRIO as beiras

Tempo

Hoje
Máxima 22
Mínima 10º
Céu nublado

Sábado
Máxima 24º
Mínima 12º
Céu nublado

Fases da Lua

Lua nova

Lua nova

Marés

Figueira da Foz
Preia-Mar
05H28/17H41
Baixa-Mar
11H18/23H38

Edifício AT Business Center
Manga da Granja
3060-071 Ançã
Telefones
Redação
239 980 280
Serviços comerciais
239 980 287
Assinaturas
239 980 289
(chamada para rede móvel nacional)
www.asbeiras.pt
redaccao@asbeiras.pt
publicidade@asbeiras.pt

9 770873 776210 09454

do mundo para Coimbra

Tóquio / Japão
Vítor Sereno

Cartas para o Céu

No Japão, um país onde as tradições milenares convivem com as dinâmicas da modernidade, uma prática singular tem vindo a ganhar destaque, oferecendo uma forma única de lidar com o luto. Em diversas regiões nipónicas, as "Cartas para o Céu" tornaram-se um meio pessoal e significativo de comunicação com os entes queridos que já faleceram, ajudando os vivos a encontrar conforto e a manter uma ligação espiritual com aqueles que partiram.

Um dos lugares mais emblemáticos desta prática é Yomotsu Hirasaka, localizado em Matsue, na Província de Shimane. Este local, mencionado no "Kojiki", uma das crónicas mais antigas do Japão, é considerado um ponto de transição entre o mundo dos vivos e o dos mortos. No topo de uma colina, ao longo de um trilho rodeado por árvores antigas que sussurram lendas, encontra-se uma caixa de correio peculiar, destinada a enviar mensagens ao "outro lado". Todos os anos, em junho, um ritual é realizado, durante o qual as cartas são queimadas, como forma simbólica de as entregar aos destinatários no além. Este fogo, visto como purificador, transforma as palavras escritas em cinzas que se elevam, acreditando-se que assim alcancem o reino espiritual.

Esta prática não se limita a Yomotsu Hirasaka. Tem-se espalhado por todo o país, com outras regiões a adotarem a ideia e a instalarem caixas de correio semelhantes, cada uma com sua própria história de dor e resiliência. Em Rikuzentakata, na Província de Iwate, por exemplo, uma cidade devastada pelo tsunami de 2011, uma caixa de correio foi instalada num café, três anos após a tragédia. Inicialmente, foi uma forma de consolar os que perderam familiares no desastre, mas rapidamente se tornou um refúgio para todos os que procuram uma maneira de lidar com a perda.

É interessante notar como o processo de luto contrasta com as tradições em Portugal. Enquanto nós, portugueses, tendemos a expressá-lo através de rituais mais públicos e coletivos, como os funerais seguidos de missas e visitas regulares aos cemitérios, no Japão, práticas como as "Cartas para o Céu" oferecem uma abordagem mais íntima e individualizada. Este ato de escrever para os falecidos permite uma conexão pessoal e contínua, algo que, no contexto português, se manifesta mais através de lembranças e do convívio com a comunidade em datas comemorativas ou durante o "Dia de Todos os Santos".

A sol nascente, onde o respeito pelos antepassados e a valorização das emoções profundas são elementos centrais da cultura, as "Cartas para o Céu" continuam a ser um elo entre o presente e o além, ajudando as pessoas a navegar pela dor da perda e a encontrar serenidade na despedida. A transformação do íntimo em ritual, do pessoal em eterno, revela uma maneira única de lidar com o luto que, embora diferente, ressoa de forma universal.